

# MOTORRAD FAHREN GUT UND SICHER

- » Basiswissen
- » Nützliche Tipps für den Alltag
- » Fahrtechnik



Mit freundlicher Unterstützung von



Fahrsicherheitstraining

**ADAC**

**MOTORRAD**

Europas größte Motorradzeitschrift



**ADAC**

# ADAC Motorrad-Training. Sicheres Feeling auf zwei Rädern.



➤ Für alle Ansprüche – vom  
Einsteiger bis zum Profi

Mehr Informationen: ☎ 0 180 5 12 10 12 \*  
[www.adac.de/fahrsicherheitstraining](http://www.adac.de/fahrsicherheitstraining)  
und überall beim ADAC

\*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz; max. 42 Cent/Min. aus Mobilfunknetzen.

## GUT UND SICHER fahren heißt besser fahren

**M**otorradfahren ist eines der schönsten Hobbys. Wo sonst kann man die Faszination eines technischen Geräts so ideal mit dem Erleben der Natur verbinden? Wenn dann noch eine Gruppe Gleichgesinnter auf Tour geht, steht Freude und positiven Erlebnissen nichts mehr im Wege.

Allerdings: Motorradfahren findet im öffentlichen Straßenverkehr statt, wo viele Gefahren lauern können. Außerdem braucht so ein potentes Fahrzeug wie ein Motorrad eben auch Fahrer, die es beherrschen und die verantwortungsvoll mit der beeindruckenden Fahrdynamik umgehen können.

Diese Broschüre soll Ihnen, liebe Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, möglichst viel von dem Wissen vermitteln, das Ihre Sicherheit entscheidend erhöhen kann. Obwohl Wissen häufig Macht bedeutet, trifft dies beim Motorrad fahren nur bedingt zu. Denn Wissen allein reicht hier nicht, es muss auch in die Praxis umsetzbar sein, weshalb ständiges Üben enorm an Bedeutung gewinnt. Am besten bei einem Fahrsicherheitstraining. Aber auch das Üben kann nur Erfolg haben, wenn die Theorie vorher verstanden wurde, womit sich der Kreis wieder schließt.

Welche Themen in dieser Broschüre behandelt werden, können Sie rechts im Inhaltsverzeichnis nachlesen. Tiefergehende Informationen zu einzelnen Themen können Sie auch aus den verschiedenen kostenlosen Broschüren des ifz oder im Internet unter [www.ifz.de](http://www.ifz.de) erhalten.

Bei der Erstellung der Broschüre haben wir besonderen Wert auf einen praxisnahen Bezug gelegt. Deshalb sollten Sie sich die Messwerte wie z.B. die des Datarecording oder die gemessenen Bremswege in aller Ruhe zu Gemüte führen. Denn diese allein sagen schon viel aus.

Und nochmals: Wer diese Broschüre liest und sein Wissen anschließend bewusst umsetzt, wird besser und sicherer Motorrad fahren. Wir wünschen viel Spaß bei der Lektüre – sowie spannende, erlebnisreiche und unfallfreie Fahrten mit Ihrem Motorrad.

Ihr  
Institut für Zweiradsicherheit e.V.



EDITORIAL	3
VOR DER FAHRT	4
RICHTIG BREMSEN	10
KURVEN FAHREN - THEORIE	16
KAMMSCHER KREIS	22
KURVEN FAHREN - PRAXIS	24
FAHREN MIT ZULADUNG	30
FAHREN BEI BESONDEREN BEDINGUNGEN	36
GEFÄHRLICHE BEGEGNUNGEN	40
FAHREN IN DER GRUPPE	42
FAHRZEUG OPTIMIEREN	46
FAHRTRAININGS, IMPRESSUM	50



# Jedem das Seine

**D**ie da – oder etwa die da? Für welche Maschine sich der Neu- oder Wiedereinsteiger beim Kauf letztlich entscheidet, hängt von vielen Faktoren ab. Zunächst einmal vom zur Verfügung stehenden Budget. Reicht es für eine Neue, oder hält man lieber auf dem Gebrauchtmotorrad Ausschau? Dann kommt es natürlich auf den Einsatzzweck an. Soll es mit dem Motorrad jedes Jahr auf große Urlaubstour gehen? Wird es gar Tag für Tag auf dem Weg zur Arbeit eingesetzt? Oder will man das Bike nur an Sommer-Wochenenden fürs Schaulaufen vor der Eisdielen aus der Garage holen?

Auf jeden Fall muss das Gefährt zu seiner Fahrerin und zu seinem

Fahrer, sprich: zur jeweiligen Körpergröße passen. Klein gewachsene Personen, so zwischen 150 und 160 Zentimeter, können sich zum Beispiel eine hochbeinige Enduro abschminken – sie werden im Stand mit den Füßen kaum den Boden erreichen. Umgekehrt wird sich ein über zwei Meter großer Hüner auf Dauer nicht wirklich auf einem ultraflachen Chopper wohl fühlen, es sei denn, er ist ein ausgesprochener Sitzriese. Auch die kompakten Supersport-Maschinen sind für große Menschen nicht optimal geeignet. Zudem bieten sie wenig Platz für den Sozius.

Aus sechs unterschiedlichen Gattungen kann der Kunde sein Wunschmotorrad wählen. Für die

Unterwegs-Fraktion und für Vielfahrer bieten sich großvolumige, vollverkleidete Tourer mit hoher Zuladung, aber auch Allrounder oder die beliebten Reiseenduros an. PS- und drehzahlstarke Sportmaschinen kommen mehr für kürzere Sprints als für die Langstrecke in Frage und sind natürlich auf der Rennpiste in ihrem Element. Naked Bikes sind im Prinzip sehr universell einsetzbar, mangels Windschutz aber nur mit Abstrichen für die lange Reise tauglich. Chopper und Cruiser sprechen hauptsächlich die gemütlich dahin rollenden Zeitgenossen an, die wenig mit sportlichen Attributen wie maximaler Schräglage und hohem Kurvenspeed am Hut haben.



Tourer



Sportler



Cruiser



Enduro



Allrounder



Naked Bike



Hilfreich bei Trainings:  
mentale Vorbereitung  
auf die kommenden  
Aufgaben

# Fit for fun

**M**ediziner schreiben dem Motorradfahren eindeutig Sportcharakter zu. Die Leistungen, die ein Otto Normalfahrer auf seinem Bike vollbringt, sind in etwa mit Joggen oder Schwimmen vergleichbar. Eine gute Fitness kann bei der Motorradtour also nicht schaden. Wer sportlich trainiert ist

Streckenpassagen vorzustellen und intensiv vor dem geistigen Auge durchzugehen, bietet Möglichkeiten, die Fahrtechnik zu verbessern.

Grundvoraussetzung ist natürlich ein technisch einwandfreies Bike nebst ergonomischer Sitzposition und richtig eingestellten Armaturen (siehe Seiten 8/9).

Auf der Tour spielt neben regelmäßigen Fahrpausen, falls erforderlich mit einigen Dehnübungen zur Lockerung der Muskulatur, auch die Ernährung eine wichtige Rolle. Schonkost und Müsli müssen nicht auf den Tisch, erlaubt ist, was schmeckt. Aber: nicht zu viel und nicht zu fett essen, wenn möglich eine Mischung aus Kohlehydraten und Ballaststoffen, zum Beispiel bekömmliche Nudelgerichte, dazu einen vitaminreichen Salat. Bei hit-

zigen Temperaturen nicht vergessen: trinken, trinken, trinken. Die Flasche mit Wasser oder Apfelsaftschorle gehört immer griffbereit in den Tankrucksack.



Pasta und Apfelsaftschorle: ideale Kombination für die Mittagspause

und ausgeruht an den Start geht, kann länger konzentriert fahren und im Ernstfall schneller reagieren. Auch mentales Training, also die Methode, sich vor der Fahrt bestimmte Fahrsituationen oder

Ein kräftiger Schluck:  
regelmäßige Trinkpausen müssen  
sein – nicht nur bei hitzigen  
Touren im Sommer



# Auf Nummer sicher

**G**enauso wichtig wie der einwandfreie Zustand des Motorrads ist die sichere Bekleidung der Aufsassen. Sie mildert Sturzfolgen und schützt vor den Einflüssen des Wetters. Zur kompletten Ausrüstung von Kopf bis Fuß gehören: Helm mit Vollvisier oder Brille, Leder- oder Textilkombi, Motorradhandschuhe, Mo-

torradstiefel und Regenbekleidung (als Zusatz zur Lederkombi).

Ein Motorradhelm hat neben dem bestandenen Eignungstest (ECE 22.05) vor allem ein Kriterium zu erfüllen: Er muss dem Fahrer perfekt passen, darf weder drücken noch zu locker auf dem Kopf sitzen. Deshalb sollte man sich für den Helmkauf genügend Zeit nehmen und nach Möglichkeit auch eine Probefahrt absolvieren. Für

alle Helme gilt: Nach einem Sturz darf man sie nicht mehr benutzen. Selbst wenn keine äußeren Beschädigungen zu erkennen sind, können die Außenschale und die Dämpfungselemente verformt sein und die Fähigkeit verloren haben, Energie aufzunehmen und zu verteilen.

Moderne Textilfaser oder klassisches Leder? Bei der Wahl des Fahreranzugs spielen persönliche Vorlieben und die jeweiligen Vorzüge der Materialien (siehe Bildtexte) eine große Rolle. Der Wohlfühlfaktor ist wichtig, ebenso die Funktionalität und die Sicherheit: Die Ausstattung mit CE-Protektoren sollte an allen sturzgefährdeten Stellen für beide Systeme Pflicht sein.

Motorradhandschuhe sollten an Handballen, Knöcheln und Innenhand verstärkt oder gepolstert sein. Bei Motorradstiefeln zählt neben dem Schutz von Fuß, Ferse, Knöchel und Wade auch der Tragekomfort, damit sich Bremse und Schalthebel gut bedienen lassen.



## LEDERKOMBI

- +** **Hervorragende Abriebwerte**  
**Besten Schutz vor Sturzverletzungen**  
**Straffer, flatterfreier Sitz**
- **Schlechterer Schutz vor Regen und Kälte**  
**Zusätzliche Regenkombi erforderlich**

Der Klassiker: zweiteilige Lederkombi mit Protektoren. Jacke und Hose sind durch einen Reißverschluss verbunden



Zu empfehlen: der Kauf eines Rückenprotectors, falls er nicht schon in den Fahreranzug integriert ist



Schlechte Sicht: Sitz der Helm zu tief, ist der Blick beim Kurvenfahren nach vorn und oben eingeschränkt



Gute Aussicht: Dank der weit oben verlaufenden Helmkannte lässt sich der Straßenverlauf bestens einsehen

Ratsam: auf langen Strecken mit geeignetem Gehörschutz fahren. Das reduziert die Windgeräusche unterm Helm und verbessert die Konzentrationsfähigkeit des Fahrers



WEITERE INFOS ZUM  
THEMA UNTER:  
[WWW.IFZ.DE](http://WWW.IFZ.DE)

## TEXTILKOMBI

**+** **Bequemer Schnitt, hoher Tragekomfort**  
**Leichter als Leder**  
**Allwettertauglich, wenn mit wasserdichter, atmungsaktiver Funktionsmembran ausgestattet**

**-** **Zumeist schlechtere Abriebwerte als Leder**  
**Protektoren können beim Sturz verrutschen, falls sie nicht straff genug sitzen**



Sehr beliebt: bequeme Textilkombi. Modelle mit herausnehmbarem Thermofutter können das ganze Jahr über getragen werden



Prima Sache: Funktionswäsche transportiert den Körperschweiß nach außen. Für Textil- und Lederkombis geeignet

# Auf die Haltung ko



Runder Rücken, hängende Schultern: Das birgt die Gefahr von Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, die Konzentration lässt nach

Meist wird das Thema vernachlässigt, dabei ist es für konzentriertes und sicheres Motorradfahren enorm wichtig: die richtige Sitzposition. Sie verdient schon deshalb Beachtung, weil der Mensch von Natur aus nicht zum Sitzen geschaffen ist. Die Wirbelsäule hat ihre natürliche Spannung und optimale Haltung im Stehen. Bei sitzenden Tätigkeiten muss die Haltung des Rückgrats an die Umstände angepasst werden. Bis zu 45 Prozent der Leistungsfähigkeit können verloren gehen, wenn der Mensch falsch sitzt.

Was bedeutet das beim Biken? Auf den ersten Blick sitzt die junge Dame auf dem Foto links ganz normal auf der Maschine. Dennoch besteht in dieser Haltung die Gefahr, im Rücken- und Nackenbereich zu verspannen, müde und unkonzentriert zu werden. Ihr Becken ist nach hinten gesackt, dadurch verliert die Lendenwirbel-

## Fahrzeug richtig einstellen

# Alles im Griff

Bevor es mit einer neuen Maschine zum ersten Mal auf Tour geht, sollte der Fahrer überprüfen, ob die Armaturen

optimal auf seine individuellen Bedürfnisse eingestellt sind. Wohldosiertes Bremsen, feinfühliges Gasgeben, exakte Lenkimpulse

und blitzschnelle Reaktionen gelingen nur, wenn die Ergonomie der Bedienelemente und die Übertragungsmechanik stimmen.



Die Reichweite zum Bremsgriff wird meist über eine Rastermechanik (Pfeil) justiert. Packt die ganze Hand zu, kann die Reichweite verkürzt werden



Wer mit nur zwei Fingern brems, benötigt meist eine größere Reichweite, damit die Finger, die den Lenker umfassen, nicht eingeklemmt werden



Der Fußbremshebel sollte so tief justiert werden, dass der Fuß locker auf dem Hebel ruht und dieser bei Bedarf sofort aktiviert werden kann

# mmt es an

säule ihre Spannung, der Rücken wird rund, die Schultern hängen nach vorn. Als Folge erhöht sich der Druck auf die Handgelenke, außerdem kann der Kopf überstreckt werden.

Wie lässt sich das verhindern? Eine Lösung hat Dieter Messingschlager, der als Physiotherapeut und aktiver Motorradfahrer versucht, die Erkenntnisse aus der Arbeitsplatz-Ergonomie aufs Zweirad zu übertragen. Sein Vorschlag, gültig für die Sitzposition auf allen Motorradtypen: „Becken nach vorn kippen. Das richtet die Wirbelsäule auf, stabilisiert den Rumpf, entlastet den Haltungsapparat und bringt mehr Körperspannung.“ Eine sanfte, durch den gesamten Körper führende Muskelspannung ist beim Motorradfahren enorm wichtig: Sie verhilft zu einem feinsinnigen Gespür für den Grenzbereich und garantiert eine schnellere Reaktionsfähigkeit.



Becken nach vorn: Mit der von Ergonom Dieter Messingschlager empfohlenen Korrektur der Haltung lässt sich die Maschine am besten beherrschen

## ... und kontrollieren

Unabhängig von den vorgeschriebenen Hauptuntersuchungen, ist jeder für den technischen Zustand (Wartungs- und Reparaturarbeiten) seiner Maschine

selbst verantwortlich. Eine gute Hilfe mit detaillierten Infos, worauf man achten muss, bietet die Technik-Checkliste des ifz ([www.ifz.de](http://www.ifz.de)). Insbesondere vor jeder

Fahrt sind die vier „B“ im Auge zu behalten: Bremsen – Bereifung – Beleuchtung – Betriebsstoffe. Eine kurze Überprüfung schützt vor bösen Überraschungen unterwegs.



Bei ausgestreckter Hand zu Brems- und Kupplungshebel sollten Unterarm, Handfläche und Finger des Fahrers eine Linie bilden



Motoren mit harten Lastwechselreaktionen lassen sich besser kontrollieren, wenn das Spiel im Gaszug auf ein bis zwei Millimeter reduziert wird



Gut beraten ist derjenige, der regelmäßig vor Fahrtbeginn den Füllstand seines vorderen Bremsflüssigkeitsbehälters kontrolliert.

# Massen-



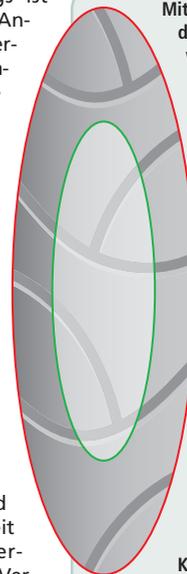
# verzögerung

**E**ine Vollbremsung kann für den Motorradfahrer im Ernstfall lebensrettend sein. Was passiert genau, wenn der Biker seine Maschine maximal verzögert und worauf muss er achten, damit die Aktion gelingt? Klarheit bringt ein Bremstest mit einer Honda CBF 1000. Damit jede einzelne Phase, jede Veränderung und jeder noch so kleine Fehler bei den Bremsprüfungen mit und ohne ABS ans Licht kommen, ist die Honda vollgepackt mit einem ganzen Bündel an elektronischen Sensoren und Messgeräten.

Im ersten Fahrversuch simulieren Profitester auf einem abgesperrten Flugplatz die Vollbremsung aus 100 km/h ohne ABS. Nach 40 Metern steht das Motorrad still, was einer Verzögerung von rund  $9,7 \text{ m/s}^2$  entspricht (siehe dazu Kasten Seite 13). Die Einheit  $\text{m/s}^2$  ist die in der Physik gebräuchliche Einheit für Verzögerung bzw. Be-

schleunigung. Das allerdings ist nur der Bremsweg, nicht der Anhalteweg. Zum besseren Verständnis: Wer bei einer Bremsung aus 100 km/h eine Sekunde lang zögert oder unachtsam ist – gemeinhin als Schrecksekunde bekannt – legt etwa 28 Meter Fahrstrecke zurück. Ergo setzt sich der tatsächliche Anhalteweg aus der Reaktionszeit und der Zeit, in der der Bremsdruck aufgebaut und somit die dynamische Radlastveränderung erzeugt wird, zusammen.

Dynamische Radlastveränderung? Hinter diesem Begriff verbirgt sich die physikalische Gesetzmäßigkeit, dass sich bei einem Motorrad aufgrund der Massenträgheit und der Höhe des Schwerpunkts mit zunehmender Verzögerung die Radlast auf dem Vor-



Mit diesem Reifenabdruck (unmaßstäblich) wird deutlich, wie stark die dynamische Radlast den Vorderreifen beim Bremsen auf den Asphalt presst. Das grün umrandete Feld gibt die Reifenaufstandsfläche, den so genannten Latsch, bei konstanter Geradeausfahrt wieder. Die rot und grün markierten Flächen zusammen zeigen den Latsch bei einer Vollbremsung mit dem maximalen Anpressdruck des Reifens (siehe Kasten Seite 12).

der- und Hinterrad verändert. Am Vorderrad, also dort, wo sich die Fahrzeugmassen bei einer negativen Beschleunigung (Bremsen) abstützen, wird diese größer, hinten anteilmäßig geringer. Mit zunehmender Radlastverteilung nach vorne kann am Vorderrad zunehmend mehr Bremskraft übertragen werden.

Wie hoch die Radlast oder, salopp ausgedrückt, der Anpressdruck ist, kann der Fahrer an der Gabel erkennen. Je tiefer sie eintaucht, desto höher die Radlast. Die Veränderung der dynamischen Radlast hilft, die Vollbremsung sehr effizient und mit geringster Blockierneigung über die Bühne zu bringen. Dazu muss der Bremsdruck vorne kontinuierlich, je nach Schwerpunktlage und Radstand (durch Motorradtyp vorgegeben), innerhalb von etwa 0,5 bis 0,7 Sekunden mit dem Einfedervorgang der Gabel gesteigert werden. Wer blitzartig (gemessen weniger als 0,1 Sekunden) und mit hoher Kraft hinlangt, bringt sich in Schwierigkeiten. Denn das Vorderrad kann nur so viel Bremskraft übertragen, wie Gewichtskraft auf ihm lastet. Ist die Bremskraft zu hoch und der „Anpressdruck“ gleichzeitig zu gering, kommt das Vorderrad übermäßig in Schlupf oder blockiert sogar und verliert dadurch die Seitenführungskraft – ein Sturz ist kaum noch zu verhindern. Deshalb gilt am Anfang jeder Bremsung: Nicht blitzartig zupacken, sondern innerhalb etwa einer halben Sekunde den Bremsdruck auf das Maximum steigern. Die Diagramme rechts zeigen diesen entscheidenden Vorgang im Detail.

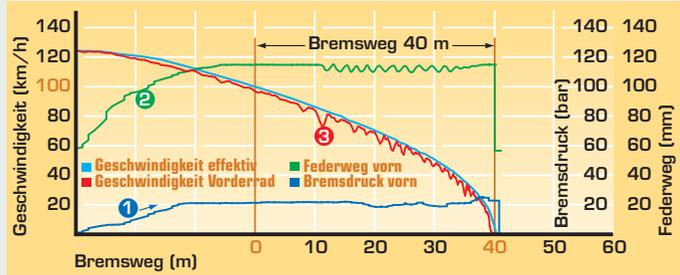
**Die menschliche Feinmotorik ist oft überfordert**

Der zweite Schritt einer gelungenen Vollbremsung liegt darin, Vorder- und Hinterradbremse so effizient einzusetzen, dass beide Reifen mit einem bestimmten Schlupf arbeiten und somit die bestmögliche Verzahnung von Gummi und Asphalt gewährleistet wird. Ein sehr diffiziles Geschäft,

**Vollbremsung aus 100 km/h**

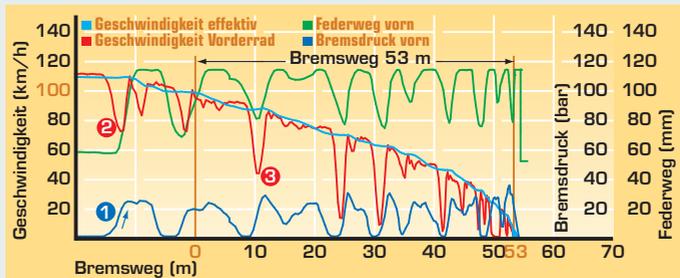
**Die optimale Bremsung**

Der Bremsdruck ① wird kontinuierlich gesteigert, die Gabel federt entsprechend ein ② und der Reifen wird durch die dynamisch wirksame Radlast fest auf den Asphalt gepresst. Dadurch ist eine hohe Bremskraftübertragung möglich. Selbst bei dem erhöhten Schlupf ③, bedingt durch die auf Block gehende Gabel und einem dadurch leicht springenden Vorderrad, an den Zacken beim Federweg (grün) gut zu erkennen, bleiben Bremsdruck und Verzögerung konstant. Der Bremsweg beträgt 40 Meter. Solche Manöver erfordern viel Übung, um das Feingefühl für den Grenzbereich zu trainieren und im Notfall abrufen zu können.



**Die Schreckbremsung**

Durch ein plötzlich auftauchendes Hindernis erschreckt, schnappt der Fahrer nach dem Bremshebel. Dabei steigt der Bremsdruck wesentlich schneller an ①, als die Gabel eintaucht und sich die dynamische Radlastveränderung aufbauen kann. Mit dem Resultat, dass der Reifen sofort zu blockieren droht ② und mit 50 Prozent Schlupf ③ arbeitet. Der Fahrer öffnet die Bremse, um einen Sturz zu vermeiden, greift danach aber mehrfach viel zu brutal zu. Der Bremsweg verlängert sich dramatisch auf 53 Meter.



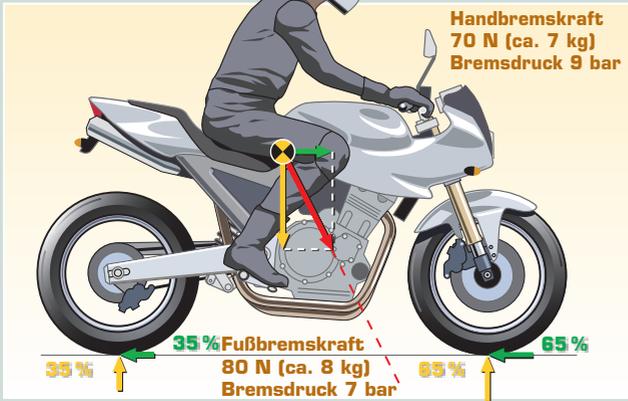
denn die menschliche Feinmotorik und Auffassungsgabe schaffen es kaum, vorne wie hinten gleichermaßen feinfühlig zu bremsen.

Weshalb man sich in erster Linie darauf konzentriert, die Kuppelung zu ziehen und die vordere Bremse optimal zu dosieren. Ein Patentrezept zur sicheren Betätigung der Hinterradbremse gibt es nicht. Vielleicht in der Art, dass

man wie in stets gewohnter Manier brems, ohne dabei ein schlidderndes und eventuell ausbrechendes Hinterrad zu erzeugen.

Sportfahrer werden einwenden, dass man die hintere Bremse bei den Supersportmaschinen doch gänzlich vergessen könne. Aber Hand aufs Herz: Wer brems schon permanent mit mehr als 9 m/s<sup>2</sup>? Selbst erfahrene Motorradtester

## Bremsvorgang unter der Lupe



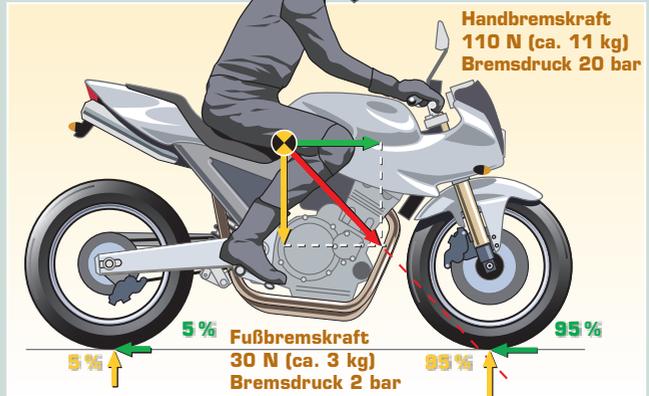
Die **DURCHSCHNITTLICHE BREMSVERZÖGERUNG** bei zügiger Landstraßenfahrt liegt bei rund  $5 \text{ m/s}^2$ , also etwa der Hälfte einer Vollbremsung. Dabei trägt die Hinterradbremse wegen der hohen Radlast 35 Prozent zur Verzögerung bei, das Vorderrad ist bei gutem Straßenbelag noch weit von der Blockiergrenze entfernt. Der rote Pfeil gibt die resultierende Kraft aus Massenkraft (grün) und Gewichtskraft (gelb) wieder. So lange diese resultierende Kraft hinter dem Vorderrad wirkt (gestrichelte Verlängerung), besteht keine Überschlagsneigung.

- ↓ Gewichtskraft
- ↑ Radlast
- Massenkraft
- ← Bremskraft
- ↘ Resultierende
- ⊗ Schwerpunkt

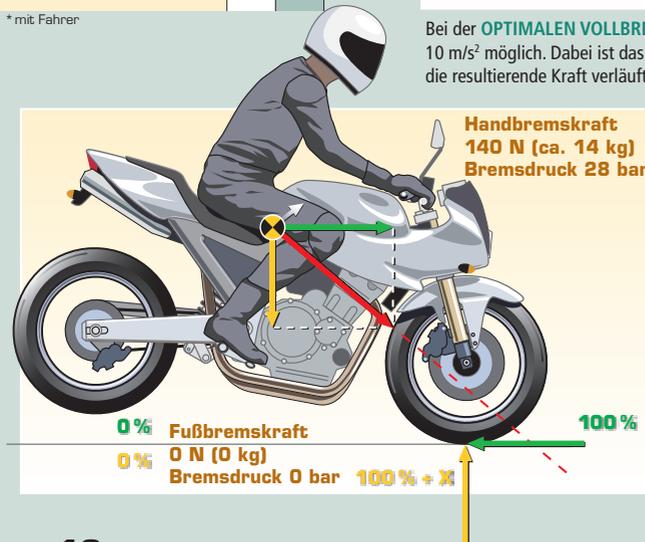
### MESSWERTE

		normaler Fahrzustand	Vollbremsung
Aufgebrauchter Einfederweg	vorn	mm 53,0	115,0
	hinten	mm 45,0	5,0
Radlast*	vorn	kg 148,0	300,0
	hinten	kg 192,0	40,0
Lenkkopfwinkel	Grad	65,0	60,5
Nachlauf	mm	110,0	87,0
Reifenaufstandsfläche	vorn	cm <sup>2</sup> 28,0	96,0
	hinten	cm <sup>2</sup> 5,3	3,1

\* mit Fahrer



Bei der **OPTIMALEN VOLLBREMSUNG** ist eine maximale Verzögerung von rund  $10 \text{ m/s}^2$  möglich. Dabei ist das Verhältnis von Gewichtskraft zu Massenkraft ausgeglichen, die resultierende Kraft verläuft jetzt exakt durch die Aufstandsfläche am Vorderrad, das an der Blockiergrenze verzögert, während das Hinterrad im Durchschnitt der Bremsung kaum noch Bodenkontakt hat – die Überschlagsneigung nimmt beträchtlich zu. Im Versuch wurde dabei das Hinterrad einfach blockiert, das Vorderrad mit viel Gefühl und hohem Bremsdruck am Grenzbereich verzögert.



Die **ÜBERZOGENE VOLLBREMSUNG**, bei der entweder das Vorderrad blockiert oder das Hinterrad abhebt, wie dies bei der Buell im Aufmacherfoto auf Seite 10 schön zu sehen ist. Jetzt trifft die resultierende Kraftlinie vor dem Vorderrad auf. Durch die Rotationsbewegung der Maschine beim Abheben entstehen vorn kurzzeitig mehr als 100 Prozent Radlast. Würde der Fahrer den hohen Bremsdruck von 28 bar beibehalten, würde sich die Maschine nach vorn überschlagen.

bringen es auf der Landstraße beim Anbremsen von engen Kurven auf kaum mehr als  $7 \text{ m/s}^2$  Verzögerung. Außerdem: Allein durch das Gaswegnehmen und/oder Runterschalten wird durchs Bremsmoment des Motors auch am Hinterrad mitgebremst. Also: Solange das Hinterrad nicht vom Boden abhebt, kann es den Bremsvorgang effektiv unterstützen, deshalb hinten mitbremsen.

Ob und wann dieser Bodenkontakt unterbrochen wird, hängt in erster Linie vom Motorradtyp (Schwerpunktlage, Radstand, Bereifung) und der erreichten Verzögerung ab. Sportmotorräder mit einer vorderradlastigen Gewichtsverteilung lupfen früher den Hintern als etwa die CBF 1000, bei der bereits vor dem Abheben des Hinterrads das Vorderrad blockiert. Schon deshalb ist es enorm wichtig, dass jeder Motorradfahrer seine Maschine und deren Bremsverhalten in gezielten Trainings einschätzen lernt (weitere Infos zu Fahrtrainings auf Seite 50).

Neben der Dosierung der Bremsen spielen aber noch andere Faktoren eine signifikante Rolle. Schlägt beispielsweise die weich abgestimmte Gabel durch, verliert das Vorderrad auf holprigem Asphalt schneller als gedacht Bodenkontakt und Haftung. Oder die Maschine setzt ohne große Ankündigung zum Salto vorwärts an. Beides verlangt nach blitzschneller Reaktion, also dem Lösen und dem sofortigen Wiederaufbau des Bremsdrucks. Diese feinmotorischen Regelungen gelingen nur, wenn die Mechanik mitspielt, weshalb dem individuell bevorzugten Abstand des Bremshebels zum Lenker oder der absoluten Leichtgängigkeit der Armaturen (siehe Seite 8) eine elementare Bedeutung zukommt.

**Am sichersten mit ABS**

Teil zwei der Bremsversuche: die Vollbremsung aus  $200 \text{ km/h}$ . Eine Aufgabe, die den Puls des Testfahrers gewaltig nach oben treibt. Denn im Gegensatz zum Brems-

**Sportler gegen Cruiser**



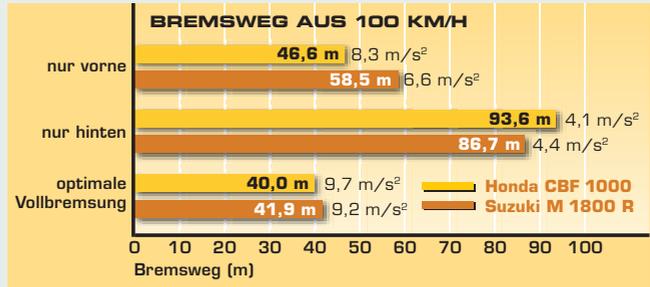
**Honda CBF 1000**



**Suzuki M 1800 R**

Obwohl Gesamtgewicht (252 zu 348 Kilogramm), Radlastverteilung und Schwerpunkthöhe beider Maschinen völlig unterschiedlich sind, kommen sie auf sehr ähnliche maximale Bremsverzögerungen. Dabei tendiert die hecklastige Suzuki M 1800 R mit tiefem Schwerpunkt und

langem Radstand dazu, vorn sehr früh zu blockieren und liefert deshalb bei der Messung nur mit der Vorderradbremse deutlich schlechtere Werte als die ausgewogene Honda. Bei beiden verkürzt die zusätzliche Betätigung der Hinterradbremse die maximale Verzögerung deutlich.



versuch aus  $100 \text{ km/h}$ , bei dem das Quietschen und Wimmern der Reifen klare Signale für den Grenzbereich setzen, werden diese bei Tempo 200 im Orkan des Fahrtwinds erstickt. Das Bewusstsein,

dass bei  $200 \text{ km/h}$  das blockierte Vorderrad die einzige und womöglich letzte Rückmeldung bietet, zwingt den Piloten zu erhöhter Vorsicht und einer gefühlvollen Steigerung des Bremsdrucks.

Rollsplitt, im Sommer oft als gefährliche Spaßbremse auf der Straße zu finden, wird in der Bremszone über einen Bereich von drei Metern akkurat verteilt und mit Pylonen markiert. Mit  $100 \text{ km/h}$  und voll gezogener

Bremse saust die Maschine auf den Rollsplitt zu. Dann heißt es die Vorderradbremse blitzschnell zu lösen und sofort danach den Bremsvorgang mit aller Macht fortzusetzen. Am besten klappt's mit ABS.



Am besten und sichersten gelingt die Vollbremsung aus hohem Tempo mit ABS. Bei 200 km/h mit aller Kraft gebremst, verzögert die Honda CBF 1000 mit rund  $9,5 \text{ m/s}^2$  (162,5 Meter Bremsweg). Bedingt durch den im Quadrat zur Geschwindigkeit anwachsenden Bremsweg benötigt die CBF folglich nicht etwa die doppelte Distanz wie bei der Bremsmessung aus 100 km/h (40 Meter), sondern 122 Meter mehr.

Versuch Nummer drei: der Reibwertsprung, also der Übergang von griffigem zu rutschigem Belag, wenn etwa Stolperfallen in Form von glitschigen Bitumenflecken oder Zentimeter dicken Schotterauflagen auftauchen. Wer auf solchem Untergrund eine herzhaftere Bremsung hinlegen muss, ist maximal gefordert. Aus 100 km/h voll in die Bremse, nach zwanzig Metern den Bremsdruck auf null zurückfahren, um nach drei Metern Schotter wieder voll zuzupacken – da ist die Koordination leicht überfordert. Beim ersten Anlauf komplett haltlos übers Schotterfeld geschliddert, öffnet der Pilot bei den nächsten Versuchen die Vorderradbremse vor-



Die Mischung macht's. Bremsbeläge tragen durch ihre unterschiedlichen Bestandteile signifikant zu Bremsleistung, Dosierbarkeit und Fadingverhalten bei. Wie man auf dem Foto links sieht, hat jeder Belag für ein- und dieselbe Bremsanlage eine andere Zusammensetzung. Bei Bedarf lassen sich fast alle Bremsen mit passenden Nachrüstbelägen optimieren.

sichtshalber über gut 14 Meter Fahrstrecke. Das sind 11 Meter mehr, als die Stolperfalle lang ist, was den Bremsweg auf 48,7 Meter verlängert. In dieser Disziplin ist das ABS nicht zu schlagen.

Schon wenige Meter nach der Schotterpassage, bei der das ABS souverän regelt, packt die Bremse dermaßen zu, dass es das Hinterrad kurz vom Boden reißt und die Honda nach 45 Metern zum Stehen kommt.

Testlauf Nummer vier: Bremsen in Schräglage, was nach landläufiger Meinung eigentlich gar nicht funktionieren kann. Je nach äußeren Umständen (Reifentemperatur/ Grip) lassen sich bei rund 35 Grad Schräglage mit der Honda CBF 1000 jedoch bis zu  $8 \text{ m/s}^2$  Verzögerung sicher umsetzen. Die Bremsung in Schräglage sollte jedoch in Trainings geübt werden, weil das Vorderrad schon bei geringstem Rutschen seitlich ausbricht und Sturzgefahr droht. Außerdem muss der Fahrer je nach Bereifung seiner Maschine gegen das massive Aufstellmoment ankämpfen.

Bei allen Bremsmanövern ist die richtige Blickführung von entscheidender Bedeutung. Deshalb immer geradeaus und möglichst weit voraus schauen – jeder Seitenblick birgt die Gefahr, dass Mensch und Maschine vom gewünschten Kurs abdriften.

## BREMSWEG UND STRASSENBELAG

	Reibbeiwert ( $\mu$ )	Bremsweg (m aus 100 km/h)
Asphalt rau	1,2	32,8
Asphalt normal	0,9	43,7
Asphalt glatt	0,7	56,1
Kopfsteinpflaster	0,5	78,6
Nasser Staub	0,3	131,0
Eis	0,08	491,3

Neben der maximalen Schräglage ist auch der Bremsweg abhängig vom Reibbeiwert der Straßenoberfläche. Der extrem griffige Belag mit  $\mu=1,2$  (sprich: „Mü“), auf dem sich der Reifen sehr gut verzahnen kann, wird meist nur bei Test- oder Rennstrecken verwendet. Auf Landstraßen schwankt die Griffigkeit von  $\mu=0,9$  bis auf 0,7. Je geringer der Reibbeiwert und die mögliche Verzögerung, desto mehr Bremskraft kann über das Hinterrad übertragen werden. Deshalb bei Nässe oder glattem Belag immer vorn und hinten bremsen.



**Bremstechnik transparent**

Wie wichtig das Beherrschen eines zügigen Bremsvorgangs ist, wird nach wie vor sehr häufig unterschätzt. Eine Vollbremsung mit einem motorisierten Zweirad ist alles andere als einfach und das richtige Dosieren der Vorderradbremse eines nicht ABS-gebremsten Motorrads bedarf ständiger Übung. Von daher empfiehlt sich natürlich die Teilnah-

me an einem Motorrad-Sicherheitstraining, um hierzu perfekte Instruktionen zu bekommen. Aber jeder kann auch allein etwas für seine Sicherheit tun. Nehmen Sie sich eine halbe Stunde Zeit und steuern Sie am Wochenende einfach mal einen Parkplatz an (frei von Publikumsverkehr, keine Bordsteinkanten oder Hindernisse), um sich hier mit Ihrer Brems-

anlage in moderaten Geschwindigkeitsbereichen (max. 40-50 km/h) vertraut zu machen. Üben Sie zunächst mit der Hinterrad-, dann mit der Vorderradbremse, dann setzen Sie beide zusammen ein. Fangen Sie langsam an und steigern dann den Bremsdruck im Laufe der Versuche.

**Wichtig hierbei: (ohne ABS)**

- Gerade sitzen
- Nah am Tank sitzen
- Knie fest am Tank (Knieschluss)
- Arme gestreckt (Körperspannung)

- Blick weit nach vorn, nicht vor das Vorderrad
- Kupplung schnell ziehen
- Mit der Hinterradbremse sollte man am besten in gewohnter Manier bremsen, ihr aber nicht zu viel Beachtung schenken

- Hohe Konzentration auf die Dosierung der Vorderradbremse (nach erfolgter dynamischer Radlastveränderung so kräftig bremsen, wie es die Fahrbahnoberfläche zulässt).

Blockiert das Vorderrad, Bremse sofort lösen! Das anschließende „Nachgreifen“, also das erneute Bremsen nicht vergessen, schließlich wollen Sie das Motorrad verzögern. An den Blockierpunkt des Vorder-rads kann man sich bei einem Sicherheitstraining unter Anleitung eines erfahrenen Übungsleiters herantasten. Dies ist keine geeignete Übung für „Selbstlerner“.

Bei Ihren Übungen sollten Sie jedoch erfahren, wie sich ein überbremses (d. h. blockiertes) Hinterrad anfühlt. Wer das nicht kennt, wird möglicherweise bei einer echten Gefahrenbremsung davon überrascht. Hierzu ohne Einsatz der Vorderradbremse hinten kräftig in die Bremse treten.

Die Bremsübungen in moderaten Schräglagen sind ebenfalls mög-

lich. Dennoch sollte dies besser in Trainings geübt werden, weil das Vorderrad schlagartig seitlich ausbrechen kann und Sturzgefahr droht.

Diese Angaben beziehen sich auf herkömmliche Bremssysteme mit jeweils getrennt voneinander arbeitenden Bremskreisläufen. Moderne Motorräder haben jedoch eine Menge mehr zu bieten. Kombi-Bremssysteme und/oder Antiblockiersysteme (ABS) helfen das Bremsen zu vereinfachen und die Fahrstabilität besser aufrecht zu erhalten. Informieren Sie sich also, was Ihr Motorrad alles kann.

Natürlich reicht es nicht aus, dass Ihr Motorrad mit einem dieser modernen Bremssysteme ausgestattet ist. Es nützt also wenig, sich ein Motorrad mit ABS zu kaufen

und dann genauso zu bremsen, wie Sie es vorher ohne ABS immer schon gemacht haben. Viele Motorradfahrer trauen sich aus Gewohnheit nicht, mit einem mit ABS ausgestatteten Motorrad maximal zu bremsen.

Dennoch, verantwortlich für die optimale Wirkung der Technik bleiben Sie. Deshalb ist es ratsam den Umgang hiermit zu üben, der Ernstfall ist nämlich immer die schlechteste Trainingsgelegenheit!

Bei allen mit ABS ausgestatteten Motorrädern kann zumindest bei Vollbremsungen während der Geradeausfahrt der Bremshebel vorn wie hinten voll gezogen bzw. getreten werden. Aber auch hier sollte jeder zuerst vorsichtig beginnen und innerhalb mehrmaliger Versuche die Extreme erfahren.

**Es gilt also: (mit ABS)**

- Zügiges und festes Betätigen beider Bremsen bis zum Anschlag
- Wichtig: Bleiben Sie „auf“ der Bremse, bis das Motorrad zum Stillstand gekommen ist

- Im ABS-Regelbereich wird je nach Bremssystem ein Vibrieren/Pulsieren spürbar – nicht erschrecken. Bei neueren Systemen ist hier aber kaum noch etwas bis gar nichts mehr zu spüren.

Hier merken Sie nur noch das Nachlassen der Bremswirkung.

Eine Notbremsung kommt im Straßenverkehr Gott sei Dank nicht allzu häufig vor. Aus diesem Grunde wird sie aber auch von den meisten Motorradfahrern nicht beherrscht, da wir Dinge in der Regel erst dann beherrschen, wenn wir sie wieder und wieder trainieren. Egal mit welchem Bremssystem, das Trainieren einer

Notbremsung sollte also kein einmaliger Vorgang sein. Machen Sie sich selber insbesondere zum Saisonstart fit.

Wichtig bei den Übungen: Überfordern Sie sich nicht und gehen Sie keinerlei Risiken ein. Nicht alles gleich können wollen, sondern herantasten, lautet hier die richtige

Devise. Ihre eigene sowie die Gefährdung Dritter muss mit Sicherheit ausgeschlossen sein. Achten Sie immer darauf, dass die Fahrbahnoberfläche für die jeweilige Übung geeignet ist. Dass Sie bei Übungen immer einen Helm und angemessene Motorradbekleidung tragen sollten, versteht sich wohl von selbst.

# Lenken



## ohne zu denken...

...oder: wie sich das Motorrad in die Kurve legt. Was in der Fahrpraxis nahezu automatisch abläuft und dem routinierten Fahrer wie von selbst von der Hand geht, entpuppt sich bei der Analyse im Detail als ein spannender und komplizierter Prozess. Die Grundlagen der Fahrphysik sollte sich jeder Biker verinnerlichen, denn sie sind ein wichtiger Baustein, um in der Praxis den Spaß an der Aktion, an der Dynamik, am Adrenalin intensiv zu erleben. Wer weiß, was es mit Schräglage, mit Umfangs- und Seitenkräften, mit

Lenkimpulsen und Fahrwerksgeometrie auf sich hat, ist eher in der Lage, auch knifflige Situationen richtig einzuschätzen und entsprechend zu reagieren. Klar, die reine Theorie hilft im Ernstfall auch nicht weiter. Doch wer das erworbene Basiswissen gezielt trainiert, kann dieses in perfektes Fahrkönnen verwandeln.

Um die komplizierten Vorgänge bei Kurvenfahrt darzustellen, wurde eine Honda CBF 600 mit zahlreichen Sensoren für Federwege, Lenkbewegungen, Lenkkräft, Bremsdruck, Gasgriffstel-

lung, Drehzahl, Geschwindigkeit und Schräglage bestückt.

### Physik im Alltag – wie fährt das Motorrad eigentlich geradeaus?

„Ohne die Kreiselkräfte der Räder kippt das Motorrad einfach um.“ Was gemeinhin als einzige schlüssige Erklärung für das stabile Fahrverhalten eines Motorrads gilt, ist nur zum Teil richtig. Denn bei Schritttempo sind die Kreiselkräfte kaum messbar und schon gar nicht in der Lage, den relativ

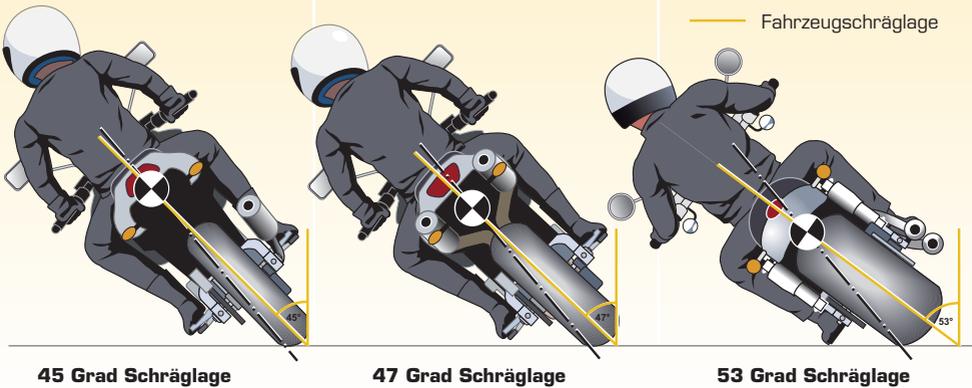
## Reifenbreite und Schwerpunktlage

Die Skizze zeigt eine 125er mit einem 130 Millimeter breiten Hinterreifen. Der Schwerpunkt aus Fahrer- und Maschinengewicht liegt mit 650 Millimetern relativ weit oben, da der hoch sitzende Pilot rund ein Drittel der Gesamtmasse ausmacht. Weil sich die Reifenaufstandsfläche nur zirka 55 Millimeter aus der Längsachse verlagern kann, benötigt die 125er-Maschine 4,5 Grad mehr als die theoretisch notwendige Schräglage von 40,5 Grad, die die Reifenbreite nicht berücksichtigt und von einer mittigen Aufstandsfläche ausgeht (dargestellt von der gestrichelten, schwarzen Linie).

Das moderne Sportmotorrad mit 180er-Hinterreifen und einer Schwerpunkthöhe von rund 600 Millimetern. Die Aufstandsfläche kann sich bis zu 80 Millimeter aus der Längsachse verschieben, was eine zusätzliche Neigung zur theoretisch notwendigen Schräglage von rund sieben Grad erfordert. Je höher der Schwerpunkt, desto weniger Schräglage muss bei gleicher Kurvengeschwindigkeit gefahren werden, was auch der Handlichkeit zugute kommt. Dies ist mit ein Grund, warum bei Rennmaschinen der Schwerpunkt bis zu etwa 150 Millimetern höher liegt als bei Straßenmotorrädern.

Die fahrdynamische Katastrophe: ein Extrem-Chopper auf fettem 240er-Hinterreifen, bei dem sich die Aufstandsfläche um gut 110 Millimeter verschieben kann. Dazu kommen der enorm abgesenkte Schwerpunkt, bedingt durch die flache Bauweise, der weit unten platzierte Motor und der tief in der Sitzmulde kauernde Fahrer. In der Kombination würden diese Faktoren die erforderliche Fahrzeugschräglage in abenteuerliche Dimensionen treiben. Bei solchen Motorrädern verheddern sich in der Praxis jedoch schon bei zarter Kurvenfahrt die exponierten Bauteile wie Fußrasten im Asphalt.

Motorradtypen im Vergleich. Alle drei Maschinen benötigen auf der 46-Meter-Kreisbahn bei 50 km/h unterschiedliche Schräglagen, obwohl die theoretisch erforderliche Schräglage von 40,5 Grad identisch ist.



hohen Schwerpunkt eines Motorrads im Lot zu halten.

In dieser Phase hilft das Data-recording, klar zu erkennen, was das Motorrad tatsächlich am Umfallen hindert. Es sind leichte, zirka ein bis zwei Grad große Lenkschläge im Sekundentakt nach links und rechts. Mit steigender Geschwindigkeit werden diese im Lenkwinkel und der Frequenz kleiner, weil erst ab zirka 25 km/h die stabilisierenden Kreiselkräfte der Räder ins Chassis einwirken. Geradeaus fahren in Schrittschwindigkeit ist, wie viele Fahr-

situationen, eine mehr oder weniger labile, von permanenten Lenkbewegungen ausbalancierte Situation. Jedoch lässt sich auch mit leicht gebremstem Hinterrad und feinfühligem Ein- und Auskuppeln bei Schrittempo gut geradeaus fahren.

Das Absolvieren einer punktgenauen, flüssigen Kurvenfahrt ist eine noch größere feinmotorische Höchstleistung des Fahrers, zumal der Mensch von Natur aus lediglich auf etwa 20 Grad Schräglage getrimmt ist. Mit Supersport-Motorrädern lassen sich bei ent-

sprechender Übung dagegen Schräglagen von bis zu 50 Grad realisieren. Wie wir beim Geradeausbalancieren erkannt haben, genügen bereits geringste Änderungen des Lenkwinkels, um das Motorrad zu stabilisieren. Ganz ähnlich verhält es sich beim Kurvenfahren, das bei genauer Betrachtung nichts anderes ist als eine unbewusst eingeleitete Instabilität.

In der Regel besteht die Kurvenfahrt auf der Landstraße aus vier maßgeblichen Aktionen. Zunächst erfolgt die Anpassungs-



Aus dieser Kamera-Perspektive verdreht sich der Horizont gewaltig. Der Fahrer gleicht die Schräglage mit einer möglichst waagerechten Kopfhaltung aus.

bremsung mit Einlenkpunkt. Dabei legt der Pilot aus einer mehr oder weniger starken Beschleunigungsphase oder hohen Geschwindigkeit den Bremsweg fest, der nötig ist, um exakt im Scheitelpunkt der Kurve die gewünschte

Schräglage zu erreichen. Dieser höchst komplexe Vorgang geht in Sekundenbruchteilen vonstatten.

Ist der Einlenkpunkt beispielsweise einer Linkskurve erreicht, macht der Fahrer zunächst eine kurze Lenkbewegung gegen die

Kurvenrichtung, ergo nach rechts. Dieser Lenkimpuls in Richtung der der Kurve abgewandten Seite bringt das Motorrad aus dem Gleichgewicht, mit dem Resultat, dass die Maschine nach links abkippt (siehe Grafik 1 auf Seite 19). In dieser Phase kommt noch hinzu, dass das Zweirad durch das Bremsmoment des Motors je nach Gangwahl und Drehzahl an Geschwindigkeit abbaut. Diese zusätzliche Verzögerung muss der Fahrer ebenfalls in seine Kurvenfahrt einkalkulieren.

Bleibe die Lenkung nach dem ersten Einlenkimpuls in dieser nach rechts gerichteten Position, käme die Maschine völlig aus der Balance und würde schlicht und ergreifend nach links umkippen. Folglich muss der Fahrer das Einkippen der Maschine in Links-schräglage durch eine sanfte Lenkbewegung zur Kurveninnenseite abschwächen und stabilisieren (Grafik 2). Ist eine größere Schräglage bei konstanter Geschwindigkeit nötig, etwa weil sich die Kurve zuzieht, wird die Lenkung wieder zur Gegenseite geöffnet.

## Zarte Lenkbewegungen erfordern ein leichtgängiges Lenksystem

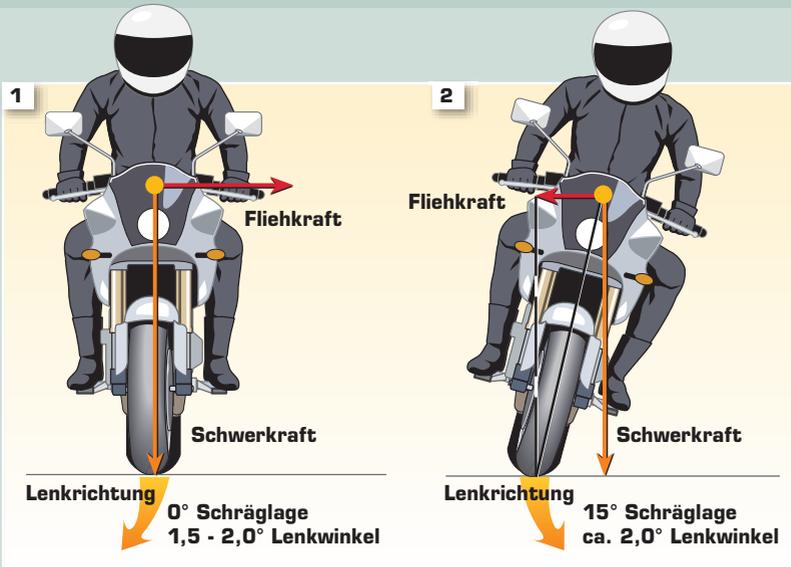


Von der Theorie in die Praxis: Bei einem Fahrtraining lässt sich das erworbene Grundwissen gezielt üben und in perfektes Fahrkönnen verwandeln.

Am Scheitelpunkt entscheidet der Fahrer durch ein mehr oder weniger starkes Beschleunigen die weitere Fahrlinie. Denn durch die Beschleunigung erhöhen sich die Fliehkräfte und richten das Motorrad aus der Schräglage wieder auf. Soll die Kurvengeschwindigkeit nicht gesteigert werden, weil beispielsweise eine weitere Kurve folgt, genügt ein Lenkimpuls zur Kurveninnenseite und das Motorrad richtet sich mit geringster Lenkkräften wie von Geisterhand aus der Schräglage auf.

Das Fazit daraus: Motorrad fahren und somit Schräglage fahren wird überwiegend durch Lenken – also Drehung der Lenkstange – erreicht. Die reine Fahrergewichtsverlagerung kann hierbei bestenfalls unterstützend wirken.

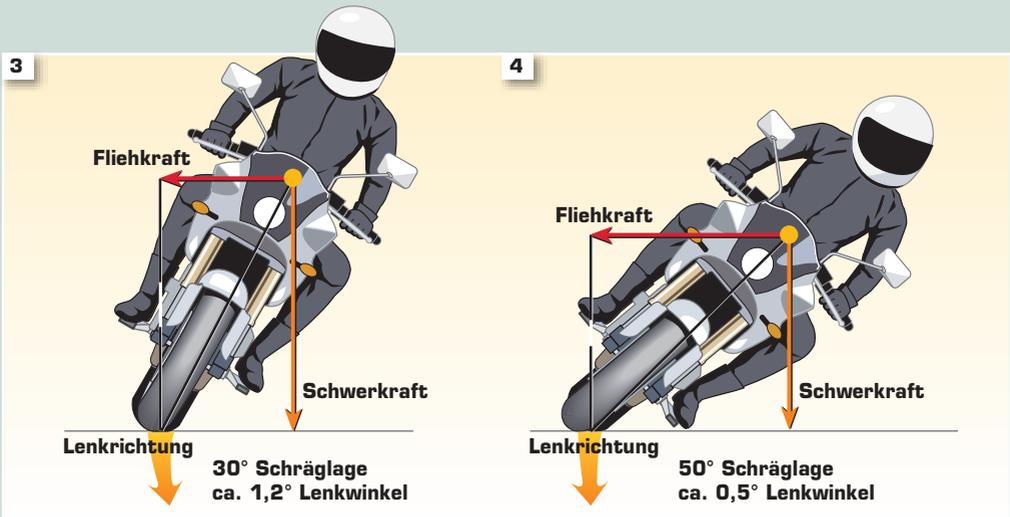
## Einlenkimpuls und Schräglage



**Grafik 2:** Bei der noch geringen Schräglage von 15 Grad ist der Lenker mit zirka 2 Grad nach links relativ weit eingeschlagen. Meist muss der Fahrer deshalb in dieser Situation mit einem Gegendruck am kurveninneren Lenkergriff arbeiten, weil der außermittige Radaufstandspunkt die Lenkung nach innen verdrehen möchte, mit der Folge, dass sich das Motorrad aus der Schräglage aufrichten würde.

**Grafik 1:** Meist unbewusst erfolgt der Lenkimpuls vor einer Linkskurve nach rechts, worauf die Fliehkraft den Schwerpunkt aus Motorrad und Fahrer nach links kippt. Je größer der Lenkimpuls/Lenkwinkel ausfällt, desto abrupter klappt die Maschine in Schräglage, was sich auf einer verkehrsfreien, übersichtlichen Strecke ausprobieren lässt.

● **Schwerpunkt**  
 — **Hochachse Reifenaufstandspunkt zu Schwerpunkt**



**Grafik 3:** Mit 30 Grad Schräglage ist man bei trockener Straße auf der sicheren Seite. Zu sehen daran, dass die Fliehkraft (roter Pfeil) noch deutlich kleiner ist als die Schwerkraft (gelber Pfeil). Gut zu erkennen: der Reifenaufstandspunkt wandert mit steigender Schräglage nach außen.

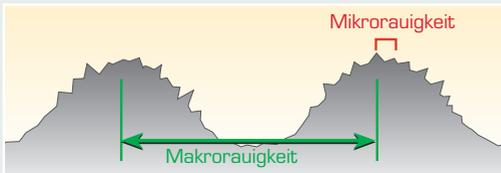
**Grafik 4:** 50 Grad Schräglage sind möglich, weil sich moderne Sportreifen im Asphalt regelrecht verzahnen. Jetzt verringern sich Lenkwinkel und somit die Lenkkräfte, der Fahrer ist beim so genannten kraftneutralen Kurvenfahren angelangt. Fliehkraft und Schwerkraft sind etwa gleich groß.

# Wie entsteht Grip?

Die Haftfähigkeit zwischen Reifen und Straße wird als Grip bezeichnet und ist bei allen Fahrsituationen unverzichtbar. Damit diese Verbindung möglichst viel Kraft übertragen kann, ist es notwendig, dass sich das mehr oder weniger weiche Gummi in den mehr oder weniger tiefen Poren des Asphalts verzahnen kann. Klares Ziel bei der Reifenentwicklung: eine möglichst gute Haftung bei nasser wie trockener Fahrbahn und das bei möglichst allen Temperaturbereichen und Straßenbelägen. Moderne Gummimischungen garantieren auch bei niedrigen Temperaturen eine sichere Radführung. Denn wäre die Gummimischung bei Kälte zu hart und spröde, man spricht vom Glasverhalten, könnten sich die kleinen Spitzen (Mikrorauigkeit) des Asphalts, nicht mit dem

Gummi verzahnen, die Haftung wäre dann miserabel. Je wärmer und somit visko-elastischer der Reifen wird, desto tiefer können sich die Asphaltspitzen in das Gummi bohren. Richtig griffig wird der Reifen jedoch erst, wenn er mit leichtem Schlupf, also einem minimalen Durchrutschen über die Verzahnung im Asphalt gleitet. Dabei verformt sich das Gummi, seine ursprüngliche Form nimmt es nur verzögert wieder an. Man spricht dann von der Gummi-Hysterese. Verständlich wird dieser fremd klingende Begriff, wenn man den Daumnagel in einen warmen Sportreifen drückt und das Gummi den Abdruck des Nagels noch eine gewisse Zeit beibehält. Das Gegenstück des Reifens, die Straßenoberfläche, weist je nach Beschaffenheit

einen mehr oder weniger guten Reibwert auf, der als Kürzel mit „μ“ bezeichnet wird und Einfluss auf die Schräglage und den Bremsweg hat (siehe auch Kasten auf Seite 14 unten). Auf Landstraßen kann der Grip zum Beispiel im Frühjahr besser sein als im Herbst. Weil über den Winter die kleinen Wassereinschlüsse in der Straßenoberfläche, speziell in den runden Steinen, durch den Frost aufbrechen und feine Spitzen ausbilden. Sind Salz und Staub erst einmal gründlich ausgespült, können sich die Reifen in diesen aufgerauten Oberflächen sehr effizient verzahnen. Leider polieren die Autoreifen auf viel befahrenen Kurvenstraßen diese Spitzen im Lauf des Sommers glatt, was den Grip wieder verschlechtert und das Fahrvergnügen und die Sicherheit reduzieren kann.



Die so genannte Mikrorauigkeit (rot), deren Rautiefe zwischen 0,001 und 0,1 Millimetern liegen kann, verbessert die Haftung speziell bei Nässe entscheidend, während die Makrorauigkeit (grün) zwischen 0,1 und 10 Millimetern angesiedelt ist und überwiegend die grobe Verzahnung bei trockener Straße verbessert.

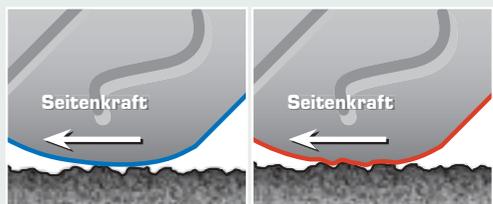


Im rauen und extrem griffigen Rennstreckenbelag können sich weiche Gummimischungen bestens verzahnen. Zudem sickert bei Nässe das Wasser in die Vertiefungen. Auch der griffige Landstraßenasphalt bietet durch die Mikrorauigkeit beste Bedingungen für die zügige und sichere Kurvenfahrt. Der glatte Landstraßenasphalt mit den rund polierten Steinen ist bei Regen mit Vorsicht zu genießen. Extrem glatte Beläge kommen im Straßenbau nur in Form von lackiertem oder mit Kunststoff überzogenem Asphalt vor, zum Beispiel bei Fahrbahnmarkierungen. Hier ist vor allem bei Nässe große Gefahr in Verzug; dann kann es fast so rutschig wie auf Eis werden.



Die Reifenauflandsfläche, der so genannte Latsch (rot), stellt den Kontakt zwischen Straße und Motorrad her. Die Skizze zeigt einen 180er-Sportreifen mit spitzer Reifenkontur in 48 Grad Schräglage. Aus etwa 38 cm<sup>2</sup> Kontaktfläche ergibt sich die Seitenführungskraft des Reifens. Dabei ist noch zu berücksichtigen, dass meist nur der kleinere Teil dieser Fläche infolge von Rauheit direkten Bodenkontakt hat.

Bei zu niedrigen Reifentemperaturen kann es bei speziellen Gummimischungen, zum Beispiel für den Sparteinsatz, zum Glasverhalten kommen. Das Gummi ist zu hart, um sich mit der rauen Oberfläche zu verzahnen (blau). Erst mit steigender Temperatur bildet die warme Lauffläche des Reifens (rot) einen nahezu formschlüssigen Kontakt zur Straße.



Mechanische Mängel können die vom Fahrer meist unbewusst eingeleiteten leichten Lenkimpulse so weit beeinflussen, dass eine saubere Linie selbst bei höheren Geschwindigkeiten nicht mehr zu fahren ist. Das Motorrad kipzelt, der Fahrer trifft kaum den gewünschten Kurs, weil er nicht in der Lage ist, die Lenkimpulse so fein dosiert wie nötig einzuleiten. Und zwar gleichgültig, ob in der Kurvenfahrt oder geradeaus. Was ist los? In vielen Fällen sind für solch lästiges Fahrverhalten zu straff eingestellte oder defekte, weil eingelaufene Lenkkopflager verantwortlich.

Lenkkopflager, egal, ob Kegelrollen- oder Schulterkugellager, können trotz ständiger Kontrolle und Einstellung schon nach rund 20.000 Kilometern eingelaufen sein. Das Problem dabei: Die mangelnde Freigängigkeit stellt sich peu à peu ein, der Fahrer bemerkt den Fehler oft gar nicht, wundert sich aber, warum er sogar auf der vertrauten Hausstrecke die Ideallinie lediglich mit Mühe und hoher Konzentration trifft. Die Ursache: Durch den hohen Reibwiderstand und der in Geradeausstellung regelrecht klemmenden Lagerung werden die Lenkimpulse überzogen und müssen entsprechend korrigiert werden. Dadurch kommt Unruhe ins Fahrzeug.

**Tipp:** Das Lenkkopflager in regelmäßigen Abständen hinsichtlich seines Spiels und seiner Leichtgängigkeit überprüfen lassen. Auch zu straff ausgelegte oder verspannt



**Zuviel des Guten:** Dieser Supermoto-Fahrer hat den Bogen überspannt, der Sturz übers wegrutschende Vorderrad ist nicht mehr zu vermeiden. Meist gehen solche Abflüge glimpflich ab, da Mensch und Maschine im flachen Winkel auf der Fahrbahn landen

montierte Lenkungsämpfer können Störfaktoren sein. Meist hilft es, die Kolbenstangen der Dämpfer mit silikonhaltigem Sprühöl einzunehmen, um die Reibung der Dichtringe zu minimieren.

Ähnlich lästige Symptome sind bei zu geringem Reifenluftdruck auszumachen. Hier geht der Prozess ebenfalls im wahrsten Sinne des Wortes meist schleichend vonstatten, weil der Luftdruck langsam, aber stetig über die

Reifen oder undichte Felgen entweicht. Ein zu geringer Reifenluftdruck wirkt sich insbesondere bei Kurvenfahrten negativ aus.

Durch das verstärkte Walken des Reifens steigt die Lenkkraft deutlich an, die Lenkpräzision verschlechtert sich, und der Verschleiß nimmt zu. Bei Fahrversuchen auf einem Handling-Parcours erhöhte sich die Lenkkraft der Honda CBF 600 bei Kurvenfahrt mit einem von 2,5 auf 1,8 bar abgesenkten Luftdruck um bis zu 50 Prozent, die maximal mögliche Kurvengeschwindigkeit im Slalom, also wenn der Vorderreifen hohe Lenk- und Seitenkräfte übertragen muss, sank von 50 auf 46 km/h. Zudem wurde die Kurvenstabilität in großen Schräglagen durch ein pumpendes Fahrzeugheck (starkes, rhythmisches Walken der Reifenkarkasse) und ein teigiges Lenkverhalten mit deutlich erhöhtem Aufstellmoment stark beeinträchtigt. Deshalb gilt es regelmäßig – bei kaltem Reifen – den Luftdruck zu prüfen.



**So viel Zeit sollte sein:** regelmäßige Luftdruckkontrolle

# Die Grenzen der

**E**in Rad muss mit seiner Aufstandsfläche, die nicht einmal die Größe eines Handtellers hat, enorme Kräfte übertragen. Zum einen die Längskräfte, die beim Bremsen und Beschleunigen entstehen, zum anderen die Seitenkräfte quer zur Laufrichtung des Rades bei der Kurvenfahrt. Das Verhältnis dieser Kräfte zueinander beschreibt der Kammsche Kreis, benannt nach dem Ingenieur Wunibald Kamm.

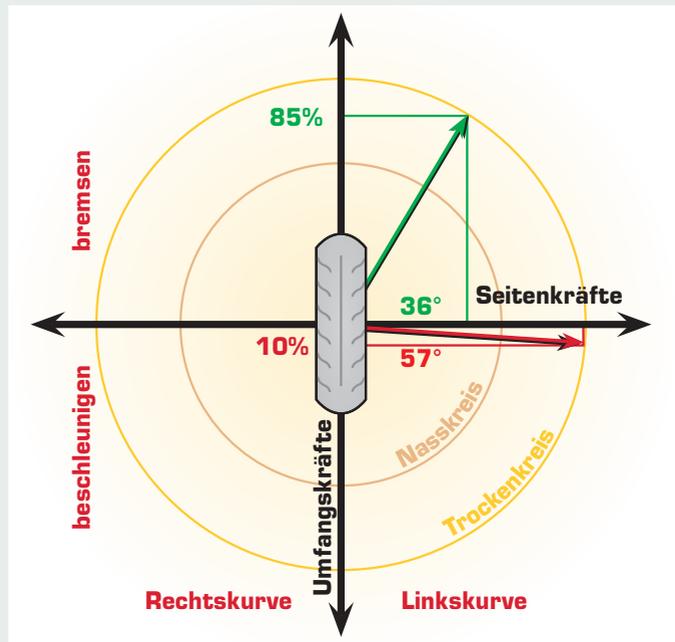
Die grünen Linien in der Grafik (siehe unten) gelten für eine zügige Landstraßenfahrt, bei der zirka 50 Prozent der Seitenkräfte genutzt werden. Das entspricht einer Schräglage von 36 Grad. In dieser Position könnten noch 85 Prozent der Reifenumfangskräfte zum Bremsen oder Beschleunigen aktiviert werden. Die roten Linien stehen für eine extreme Schräglage von 57 Grad, wie sie auf der Rennstrecke erreicht werden kann. In

diesem Bereich sind 99 Prozent der Seitenführung aufgebraucht. Für das Beschleunigen stehen jetzt nur noch 10 Prozent an Umfangskräften zur Verfügung.

Wenn man einen Kreiskegel über den Kammschen Kreis stülpt (siehe Grafik Seite 23), lässt sich prima das variable Grip-Niveau eines Reifens z.B. auf unterschiedlichen Oberflächen veranschaulichen. Die Grundfläche des Kegels stellt das maximal erreichbare

## Maximale Schräglage und die Fahrt im grünen Bereich

Der Kammsche Kreis macht deutlich, welche Kräfte auf einen Motorradreifen beim Beschleunigen, Bremsen und in Schräglage einwirken. Die grünen Linien entsprechen den Werten, die zum Beispiel bei einer zügigen Landstraßenfahrt erreicht werden. Bei 36 Grad Schräglage hat der Fahrer genügend Reserven. 85 Prozent der Umfangskräfte des Reifens stehen ihm noch zum Bremsen oder Beschleunigen zur Verfügung – damit bewegt er sich absolut im grünen Bereich. Kurz vor dem Limit der Haftgrenze befindet sich dagegen der Rennfahrer, der mit 57 Grad Schräglage um die Kurve wetzt. Jetzt bietet der Reifen nur noch einen schmalen Bereich von zehn Prozent seiner Umfangskräfte für eine minimale, sehr gefühlvolle Beschleunigung an.



Ganz schön schräg: Der Rennprofi zeigt, was maximal in der Kurve geht. Wesentlich moderater sind die Schräglagen, die der durchschnittliche Biker fährt. Er sollte stets genügend Reserven haben, um zum Beispiel auf wechselnde Fahrbahnbeläge oder plötzlich auftauchende Verkehrshindernisse reagieren zu können.



# Haftung

Grip-Niveau dar, die Kegelspitze hingegen bedeutet „Null-Grip“.

Alle dazwischen liegenden Werte sind möglich und hängen von vielen Faktoren ab:

**Reifen:** Aufbau der Karkasse, Dimension (Größe, Breite, Querschnitt und Kontur), Laufflächenmischung, Profil, Fülldruck, Betriebstemperatur.

**Motorrad:** Fahrwerksgeometrie, Qualität und Abstimmung der Federelemente.

**Straße:** Material, Makro- und Mikro-Rauhigkeit, Asphalttemperatur, Oberflächenbeschaffenheit, Reibwertssprünge durch wechselnde Beläge, Gefahrenquellen wie Straßenbahnschienen, Fahrbahnmarkierungen, Kanaldeckel, Bitumenflecken oder diverse Verunreinigungen.

**Motorradfahrer:** Verantwortlich für korrekten Reifenfülldruck und Profiltiefe, Betriebstemperatur der Reifen, gefahrene Geschwindigkeit

(diese hat mit zunehmender Höhe negativen Einfluss auf den Grip), gefühlvolles Bremsen und Beschleunigen.

Solange der Motorradfahrer innerhalb des Kegels bleibt, solange hat er Grip und bleibt auf der Maschine sitzen. Einziger Haken: Das Grip-Niveau ist nie eindeutig zu definieren (Ausnahme Rennstrecke). Allein deshalb ergibt die „Grip-Reserve“ im öffentlichen Straßenverkehr richtig Sinn.

## Bereich



Der Kreisegel über dem Kammschen Kreis verdeutlicht, wie sich das Grip-Niveau des Reifens verändert. Die Grundfläche des Kegels zeigt die maximale Haftung. Mit zunehmendem Tempo und unter dem Einfluss zahlreicher Faktoren – zum Beispiel dem Zustand der Straße – verliert der Reifen an Grip. Wer es nicht auf die Spitze treibt und innerhalb des Kegels bleibt, fährt sicher Motorrad.

# Drücken

Diese Kurventechnik stammt aus dem Geländesport. In Verbindung mit einem festen Knieschluss lassen sich auf diese Art fast alle Motorradtypen sehr gut manövrieren, speziell auf losem Untergrund oder Schotterstrecken. Besonders geeigneter Fahrstil für langsame und enge, unübersichtliche Kurven, die einen blitzartigen Kurswechsel erfordern. Der Nachteil: Motorräder mit geringer Schräglagenfreiheit setzen früher auf.

ca. 130 cm



# Legen

Fahrer und Maschine bilden in Schräglage eine Linie. Entweder mit festem Knieschluss oder locker-sportlich abgespreiztem Knie passt dieser Fahrstil für alle Arten von Kurven sowie sämtliche Geschwindigkeitsbereiche und kann in Wechselkurven elegant mit dem Fahrstil „Drücken“ kombiniert werden. Wie beim Drücken lässt sich die Fahrtrichtung sehr schnell korrigieren. Ideal für lange Strecken, weil die entspannte Sitzhaltung wenig Kraft verlangt.

ca. 130 cm



**D**as Vergnügen verbindet Motorradfahrer jedweder Couleur: Kurven sind ihre Leidenschaft. Denn anders als die Autofahrer spielen Kradler mit der Fliehkraft. Anstatt uns wie in einer Zentrifuge gegen die Zentrifugalkraft zu stemmen, balancieren wir Motorradpiloten die Kräfte aus und finden gerade darin jene scheinbare Schwerelosigkeit, die das Motorradfahren zu so einem einzigartigen Erlebnis macht.

Wie bereits im theoretischen Teil angesprochen, beherrschen wir mit feinen Lenkimpulsen rohe

Kräfte, die uns einerseits im Lot halten, andererseits ruck, zuck außer Kontrolle geraten lassen können. Denn sobald wir uns ins schräge Vergnügen stürzen, mobilisieren wir allerhand Kräfte, die auf den Grafiken (siehe Seite 19) mit Pfeilen kenntlich gemacht sind und mit denen wir bewusst umgehen müssen. Was nicht dazu führen darf, zögerlich oder gar ängstlich aufs Motorrad zu steigen. Nur wenn wir die Fahrt locker, konzentriert und positiv angehen, werden wir sie auch genießen.

## Nicht auf der letzten Rille bremsen

Die genussvolle Landstraßenfahrt gelingt am besten, mit einem runden, flüssigen Fahrstil, der im Kurvenverlauf nach Möglichkeit keine Korrekturen der Fahrlinie erfordert. Extrem spätes Bremsen vor der Kurve ist dabei genau so wenig angesagt, wie aggressives Beschleunigen am Kurvenausgang. Rechtzeitig vor dem Einlenken in die Kurve sollten der Bremsvorgang abgeschlossen und das Tempo angepasst sein. Bei betätigter

# Hängen

Dieser Fahrstil ist speziell auf die Sitzhaltung und Fahrwerksgeometrie von Supersport-Maschinen abgestimmt und hauptsächlich für das Fahren auf der Rennstrecke gedacht. **Nachteil:** kostet Kraft und gelingt nur mit viel Übung. **Vorteil:** Schräglagenfreiheit, Kurvenstabilität und Tempo erhöhen sich. Alle drei Fotos zeigen deutlich, dass der benötigte Raum eines Motorrads in Schräglage im Vergleich zur Geradeausfahrt beträchtlich zunimmt. Wer diesen Umstand nicht berücksichtigt und in einer Linkskurve zu nahe am Mittelstreifen fährt, riskiert eine Kollision mit dem Gegenverkehr.

ca. 110 cm



Bremse besteht die Gefahr, dass sich die Maschine dagegen sträubt, in Schräglage zu kippen und um die Kurve zu fahren. Aufstellmoment heißt dieses Phänomen und erklärt sich daraus, dass in Schräglage die Reifenauflandfläche aus der Radmittenebene wandert, woraus sich ein Hebelarm ergibt. Dieser Hebelarm erzeugt zusammen mit der Bremskraft ein Lenkmoment, das den Lenker zur Kurveninnenseite einschlägt. Mit der Folge, dass sich die Maschine aufstellt, wenn der Fahrer nicht

mit einer entsprechenden Kraft am Lenker dagegenhält (siehe Grafik Seite 26 oben).

Wichtig ist es, vor der Einfahrt in die Kurve neben dem passenden Tempo auch den richtigen Gang zu treffen. Die Gangstufe stimmt, wenn man das Motorrad mit mittlerer Drehzahl aus der Kurve heraus beschleunigen kann. Wer mit einem zu kleinen Gang einlenkt, wird durch die entsprechend hohe Drehzahl und das Bremsmoment des Motors zusätzlich gebremst. Die Folge: Das Motorrad ist schon vor

dem Scheitelpunkt der Kurve zu langsam, der Fahrer muss durch Beschleunigen oder Aufrichten korrigieren. Ein Vorgang, der häufig auf Serpentin-Strecken in den Alpen zu beobachten ist. Hat man einen zu hohen Gang eingelegt, wird das Bike einen Tick zu schnell, was mit einer entsprechend größeren Schräglage abgefangen werden muss. Tut man das nicht, treibt die Fliehkraft das Motorrad auf einem zu großen Bogen aus der Spur, sprich: auf die Gegenfahrbahn oder über die Straße hinaus.

## Aktueller Trend: die Kurven hinterscheiden

Nach der Einlenkphase folgt das Rollen. Weil beim Rollen keine nennenswerten Umfangskräfte (Bremsen oder Beschleunigen) wirken, tendieren die meisten Motorräder beim Überziehen der Schräglage dazu, zuerst übers Vorderrad wegzurutschen. Doch keine Angst, moderne Reifen stecken in optimaler Verfassung – mit rund 35 Grad warmem Laufflächengummi und auf griffigem Belag – Schräglagen bis knapp 50 Grad weg. Die meisten Motorräder setzen bereits vorher mit Fußrasten, Ständer oder Auspuff auf dem Asphalt auf.

Kurz nach dem Scheitelpunkt muss das Rollen in Beschleunigen übergehen. Die Faustregel hierbei: Je geringer die Schräglage, desto mehr ist an Beschleunigung drin und umgekehrt. Und hier liegt einer der großen Vorteile beim so genannten Hinterscheiden einer Kurve. Man lenkt spät mit relativ geringer Kurvengeschwindigkeit ein, kann dann jedoch – je nach Verkehrssituation und Streckenverlauf – extrem früh wieder beschleunigen und den Kurvenradius entsprechend frei wählen. Zudem ist in Rechtskurven der Abstand zur Gegenfahrbahn am Kurvenausgang angenehm groß, während beim konventionellen Kurvenschneiden die maximale Schräglage am Kurvenausgang kaum mehr zu korrigieren ist

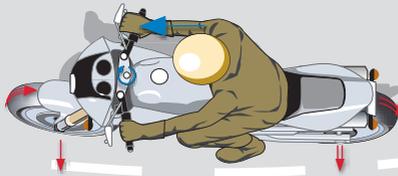
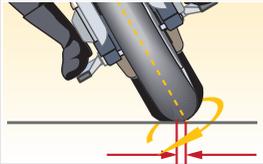
## Die Phasen einer Kurvenfahrt

Reifenumfangskräfte

-  Schwach
-  Mittelstark
-  Stark

Seitenführungskräfte

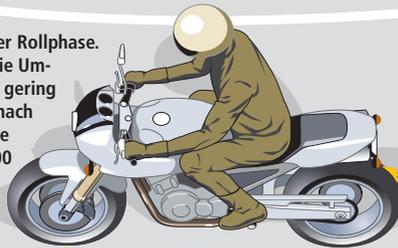
-  Schwach
-  Mittelstark
-  Stark



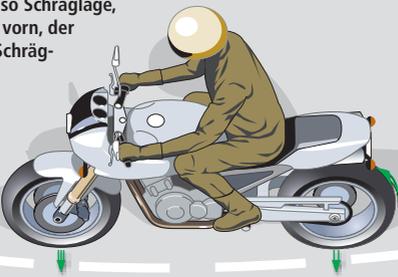
**ROTE PHASE:** Anpassungsbremung beim Einlenken. Diese Phase ist kritisch, denn bei vielen, meist breit bereiften Maschinen entsteht das so genannte Aufstellmoment. Dabei wandert die Aufstandsfläche des Vorderrads aus der Radmittelebene (siehe gelb gestrichelte Linie auf Skizze links). Dieses Phänomen muss der Fahrer durch eine Gegenlenkkraft (blauer Pfeil Grafik oben) ausgleichen. Bei den Fahrversuchen wurde eine Gegenlenkkraft von bis zu 250 Newton bei rund 12 Grad Schräglage gemessen.

**GELBE PHASE:** Schräglage in der Rollphase.

In diesem Fahrzustand fallen die Umfangskräfte am Vorderrad sehr gering aus, während am Hinterrad je nach konstanter Geschwindigkeit die Antriebskraft einwirkt – bei 100 km/h zirka 8 PS. Die Reifen können jetzt hohe Seitenkräfte übertragen und verkraften somit eine enorme Schräglage. Aber Achtung: Sollte diese überzogen werden, verliert meist der schmalere Vorderradreifen zuerst die Haftung.



**GRÜNE PHASE:** Beschleunigen aus Schräglage. Am Kurvenausgang wird sanft das Gas aufgezogen, wodurch sich das Motorrad aufrichtet und sich der Kurvenradius vergrößert. Soll dieser Vorgang beschleunigt werden, hilft ein zusätzlicher Druck am kurvenäußeren Lenkerende. Je nach Beschleunigung wirkt eine mehr oder weniger starke Umfangskraft auf den Hinterrreifen, weshalb dieser weniger Seitenkräfte, also Schräglage, verkraften kann als der Reifen vorn, der eine sichere Seitenführung in Schräglage garantiert.



und im schlimmsten Fall auf der Gegenfahrbahn endet (siehe Skizzen Seite 27).

Befinden wir uns auf der korrekten Fahrlinie, dürfte der zügigen und sicheren Kurvenfahrt nichts mehr im Wege stehen. Oder doch? Zum Beispiel dann, wenn wir in verzwickten S-Kurven das Motorrad sehr rasch von einer Schräglage in die Andere bewegen müssen. Solche Manöver gelingen weder über gut gemeinte Gewichtsverlagerungen noch esoterische Schwingungen oder den geheimnisvollen Schenkel-Druck, sondern nur über kräftige und gezielte Lenkimpulse. Um zum Beispiel eine Honda CBF 600 zackig durch ein rund 100 km/h schnelles Landstraßengeschlängel zu bugsieren, muss der Fahrer beim Schräglagenwechsel mit bis zu 300 Newton, also einer Gewichtskraft von rund 30 Kilogramm am Lenker ziehen.

Dass sich die Linienwahl bei flotter Kurvenfahrt im Laufe der Jahre verändert hat, ist vor allem eine Folge der rasanten Weiterentwicklung der Motorradtechnik. Galt bis zu den 80er Jahren, wo rund 110 Millimeter schmale Vorder- und Hinterrreifen montiert waren, noch die Goldene Regel von der runden, gleichmäßigen Schräglage und Kurvenfahrt, so erfordern Maschinen mit bis zu 190 Millimeter breiten Hinterrreifen und vergleichsweise schmalen 120er-Pneus vorn eine etwas andere Fahrlinie. Vom Rennsport inspiriert, hat sich das Anschneiden einer Kurve zum Hinterschneiden gewandelt (siehe Skizzen rechts). Die aufgeführten Streckenpassagen sind keine künstlichen Gebilde, sondern reale Streckenverläufe.

Natürlich sind die Handling-Eigenschaften auch abhängig vom Motorradtyp, von der jeweiligen Fahrwerks- und Lenkgeometrie und vor allem der Bereifung. Die Lektüre von Reifentests bringt schon vor dem Kauf Klarheit über die Lenk- und Kurveneigenschaften der teuren Gummis.

Auch die Blickführung spielt eine wichtige Rolle. Dazu sagt das

## Die richtige Linienwahl



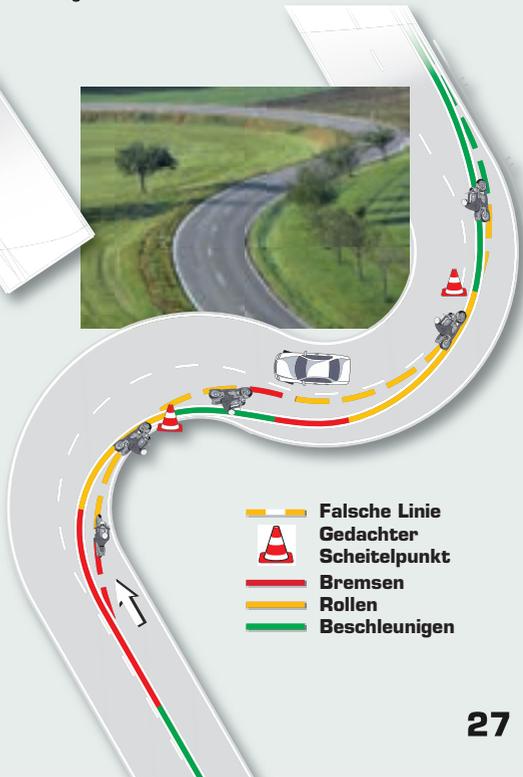
- |   |                                |   |                      |
|---|--------------------------------|---|----------------------|
|  | <b>Falsche Linie</b>           |  | <b>Bremsen</b>       |
|  | <b>Gedachter Scheitelpunkt</b> |  | <b>Rollen</b>        |
|   |                                |  | <b>Beschleunigen</b> |

Verführerisches Kurvengeschwängel mit großem Risiko. Weil der Straßenverlauf zum großen Teil nicht einsehbar ist, kann sich dort ein Auto oder Motorrad „verstecken“, das beim Schneiden der S-Kurve urplötzlich auftaucht. Deshalb ist auch in dieser Passage das Hinterschneiden der Kurven die bessere Lösung, zumal man damit rechnen muss, dass auch der Gegenverkehr die S-Kurve schneidet und im schlimmsten Fall auf der falschen Straßenseite daher prescht.



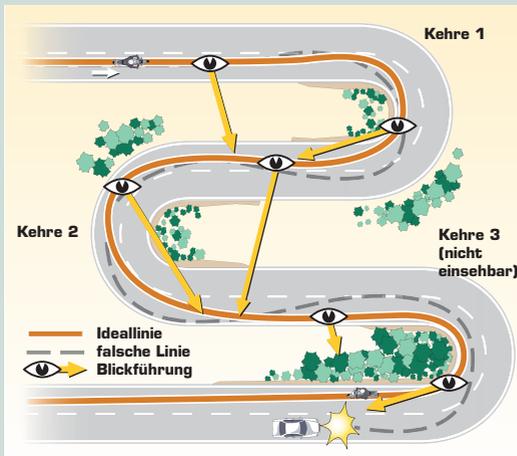
Die klassische Kurve, die durch ihre Übersichtlichkeit eine fein zurechtgelegte Ideallinie und entsprechende Schräglagen zulässt. Bereits bei der einfachen Kurvenversion ist zu erkennen, dass beim Anschneiden (gestrichelte Linie) das Motorrad am Kurvenausgang die größte Schräglage fahren muss, während der Fahrer beim Hinterschneiden (durchgezogene Linie) den Scheitelpunkt später setzt (Pylone), in diesem Abschnitt schon wieder ans Gas geht und die etwas langsamere Kurvengeschwindigkeit mehr als wettmacht.

Folgen zwei Kurven in kurzem Abstand, kommt der Vorteil des Hinterschneidens noch mehr zum Tragen, weil es der spät gesetzte Scheitelpunkt erlaubt, die folgende Linkskurve von weit außen anzufahren, während es den Fahrer auf der falschen Linie in Richtung Gegenfahrbahn drängt und er für die folgende Linkskurve von einer äußerst ungünstigen Position aus hart einlenken muss. Die flüssige, runde Linie ist damit nicht zu machen.



- |   |                                |
|---|--------------------------------|
|  | <b>Falsche Linie</b>           |
|  | <b>Gedachter Scheitelpunkt</b> |
|  | <b>Bremsen</b>                 |
|  | <b>Rollen</b>                  |
|  | <b>Beschleunigen</b>           |

## Haarnadelkurven richtig fahren



**A**uf Alpenpässen muss man einkalkulieren, dass die Reifentemperatur in luftigen Höhen absinkt und der Gummi dadurch weniger Haftung aufbaut. Griffig warm heißt: Lauffläche gut handwarm – etwa 35 Grad – über die gesamte Reifenbreite. Dazu kommt, dass der Asphalt vieler Bergpisten durch die radierenden Reifen der Autos regelrecht glatt poliert wird und speziell bei Nässe wenig Grip aufweist. Damit der alpine Kurvenspaß nicht zu kurz kommt, kann der Gegenverkehr bereits vor der Anfahrt zur Serpentine ausgespäht werden. Ein vorausschauender Blick auf die Verkehrslage nach oben oder unten genügt, um die Ideallinie an Kehre 1 und 2 entsprechend zu wählen. Das heißt: spät einlenken und den Scheitelpunkt erst nach etwa zwei Dritteln des Kurvenradius setzen.

Wer zu früh einlenkt (graue Linie), wird auf die Gegenfahrbahn hinausgetragen und ist am Kurvenausgang gezwungen, einen noch engeren Bogen zu fahren. Dabei hilft es, die Maschine im Enduro-Fahrstil (aufrechter Oberkörper, Motorrad über den Lenker nach unten drücken) um die Kehre zu pressen. Bei Kehre 3 ist jegliche Sicht auf den Gegenverkehr verdeckt und zwingt den Fahrer auf die schwungvolle Ideallinie zu verzichten und stattdessen die Serpentine auf möglichst engstem Radius auf der rechten Fahrbahnseite zu umrunden, da selbst auf den entlegensten Pässestraßen mit entgegenkommendem Lkw- oder Busverkehr zu rechnen ist, der die komplette Fahrbahnbreite, also beide Spuren beansprucht.

Lehrbuch: weit vorausschauen. Was im Prinzip stimmt, bei der Landstraßenfahrt allerdings immer im Wechsel mit dem Blick vors Vorderrad einhergehen muss. Denn Schlaglöcher, Rollsplitt oder hinterhältige Bitumenstreifen lassen sich mit dem weit nach vorn gerichteten Blick kaum erfassen. Er dient dazu, die Fahrlinie dem erkennbaren Streckenverlauf anzupassen, während der kurze Blick vors Vorderrad die Straße nach Stolperfallen absucht.

Geht dem Fahrer durch eine Fehleinschätzung von Kurvenverlauf oder Geschwindigkeit die

Straße aus, muss er zwingend den Blick dorthin richten, wo er hinfahren möchte. Das ist die richtige Fahrspur, nicht der Graben. Die Blickführung dient außerdem dazu, den Scheitelpunkt einer Kurve anzuvisieren, weshalb dieser bei Fahrtrainings auf der Rennstrecke oft mit rot-weißen Pylonen markiert ist. Symbolisch kann man durch ein gezieltes Training diese Hilfe auch auf der Landstraße nutzen, indem man den gewünschten Scheitelpunkt mit einem konzentrierten Blick fixiert. Gleiches gilt übrigens bei Wendemanövern. Neben der Be-

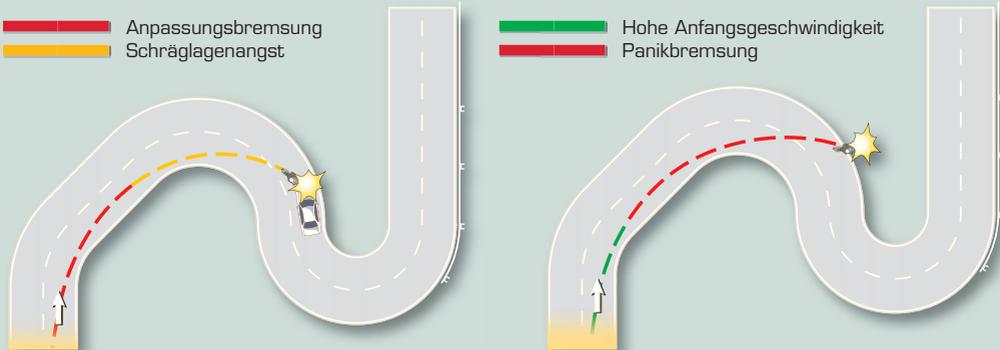
herrschung des hierbei sehr langsamen Fahrens (Schrittgeschwindigkeit) besteht die Schwierigkeit darin, obendrein auch noch die Wende zu vollbringen und dies meist am Lenkansschlag. Eine gute Hilfe für eine elegante Wende ist das Drehen des Kopfes direkt nach dem Einlenken exakt in die Richtung, in die man das Fahrzeug steuern möchte. Daraus resultierend „lenkt der Blick“ den Fahrer samt Fahrzeug in die gewünschte Richtung. Tipp: Bei Manövern dieser Art, die Vorderradbremse gar nicht oder nur sehr sensibel bedienen.

### Wenn's eng wird, lenkt der Blick die Fahrtrichtung

Die passende Fahrlinie richtet sich stets und ohne Einschränkungen nach der jeweiligen Verkehrslage. Für enge, unübersichtliche Kurvenstrecken gilt die eiserne Regel: So eng wie möglich am rechten Straßenrand fahren, denn in Schräglage nimmt der benötigte Raum eines Motorrads immens zu, wie die Fotos auf Seite 24/25 eindrücklich demonstrieren. Eine Tatsache, die von vielen Motorradfahrern beim Schneiden einer Linkskurve nicht berücksichtigt wird, was mitunter zu Kollisionen – nicht nur mit entgegenkommenden Autos, sondern auch mit Motorrädern – führen kann.

Bei jedem Motorradfahrer gibt es Tage, an denen nichts zusammenläuft, weil sich die Psyche quer stellt. Schlecht drauf, ängstlich und unsicher, stochert man verkrampft durch die Landschaft und findet einfach keinen Rhythmus. Solche Situationen mit dem Brecheisen zu bewältigen und einfach draufloszubrettern kann ins Auge gehen. Die vernünftige Lösung: Ein Tempo wählen, bei dem man sich rundum wohl fühlt, keinerlei Leistungsdruck zulassen, weder selbst gemachten, noch den von anderen Fahrern in der Gruppe. Denn meist fährt man sich von solchen Blockaden innerhalb weniger Stunden frei und findet zu seinem gewohnten Fahrkönnen zurück.

## Fehlerquellen, Unfallursachen



- Angst vor großer Schräglage. Die Folge: Der Kurvenradius endet auf der Gegenfahrbahn (siehe Skizze oben links). Häufigste Ursache: mangelndes Training von Schräglage und Kurvenspeed. Tipp: Wenn es richtig eng wird, das Motorrad im Fahrstil „Drücken“ durch die Kurve zwingen.
- „Einfrieren“ auf der Bremse. Das Problem: zu spätes, panikartiges Anbremsen einer Kurve aus hohem Tempo, die Bremse wird beim Einlenkpunkt nicht gelöst, das Motorrad möchte nicht einbiegen und fährt aus der Spur – Stichwort Aufstellmoment (siehe Skizze rechts). Abhilfe schafft

- intensives Training unter professioneller Anleitung (siehe Seite 50).
- Überstürzte Überholattacken. Sehr gefährlich: sich vor dem nächsten Kurvenwechsel auf der letzten Rille noch an einem Pkw vorbeizudrücken. Die bessere Lösung: kurz rechts ranfahren, ein kleines Pauschen machen, dann ohne Risiko über die Kurvenpiste surfen.
- Undichte Telegabeln oder Stoßdämpfer. Eine unzureichende Dämpfung kann die Reifenhaftung dramatisch verschlechtern. Schadhafte Komponenten in der Werkstatt überarbeiten oder ersetzen lassen.

- Mangelnder Reifengrip. Nur griffige Reifen lassen knackige Schräglagen zu. Außerdem müssen Profiltiefe und Luftdruck stimmen.
- Besonderheiten der Maschine. Massive Bauteile wie Rahmen, Motorblock und Krümmeranlage können das Bike beim Aufsetzen gnadenlos aushebeln. Mögliche Abhilfe: Fahrwerkseinstellung ändern (Federbasis und Druckstufendämpfung erhöhen).
- Äußere Umstände. Ölspuren, neue Fahrbahnbeläge oder Bitumenstreifen sind potenzielle Gefahrenquellen. Mehr dazu ab Seite 36.



# Gute Reise



CHECKLISTE FÜR  
DIE URLAUBSTOUR  
UNTER:

[WWW.IFZ.DE](http://WWW.IFZ.DE)

**D**ie Siebensachen für den Motorradurlaub oder die Tour am Wochenende lassen sich auf ganz unterschiedliche Art auf dem Bike verstauen. Es gibt komplette, komfortable Gepäcksysteme mit Koffern und Topcase. Aber auch Softbags, die kein Trägersystem benötigen und wie Satteltaschen an der Sitzbank verzurt werden, sowie eine Gepäckrolle tun ihren Dienst. Selbst per Rucksack lässt es sich, zumindest

für ein paar Tage, prima reisen: einer auf den Tank, der andere auf den Rücken geschlallt – auch da finden die wichtigsten Utensilien ihren Platz.

Wie man sich auch entscheidet, wichtig ist, dass die maximale Zuladung des Motorrads bei der Tour mit großem Gepäck und Sozies nicht überschritten wird. Und obwohl moderne Maschinen in der Regel als pflegeleichte Kameraden gelten, sind einige Handgriffe am

Bike dringend nötig, bevor es auf die Reise geht. Zum Beispiel am Fahrwerk. Die Einstellung, die dem Solisten genügt, kann bei maximalem Ballast komplett kapitulieren. Denn wie die Messwerte auf Seite 32 zeigen, werden speziell die Hinterradfederung und Bereifung extrem gefordert. Fast das gesamte Gewicht eines Passagiers und der angebrachten Gepäcksysteme lastet auf der Hinterachse.

## Vorsicht beim Bremsen und Beschleunigen

### MESSUNGEN

		solo	max. Beladung
<b>FAHRLEISTUNGEN</b>			
<b>Beschleunigung</b>			
0-100 km/h	sek	3,6	4,9
0-130 km/h	sek	5,4	7,2
<b>Durchzug 3. Gang</b>			
50-100 km/h	sek	3,6	4,9
50-130 km/h	sek	6,0	7,9
<b>BREMSMESSUNG ABS</b>			
<b>Bremsweg</b>			
aus 130 km/h	m	67,9	71,6
aus 100 km/h	m	40,2	41,1
aus 100 km/h mit 18% Gefälle	m	44,9	45,9
aus 100 km/h mit 18% Steigung	m	37,8	37,0
<b>FAHRDYNAMIK</b>			
<b>Kreisbahn, ø 46 m</b>			
Rundenzeit	sek	10,5	11,2
V <sub>max</sub> am Messpunkt	km/h	52,4	48,2
<b>Handling-Parcours II</b>			
Rundenzeit	sek	28,0	31,2
V <sub>max</sub> am Messpunkt	km/h	53,8	50,8

Voll beladene verändern sich Fahrleistungen und Bremsverhalten. Da enorm viel Gewicht auf dem Hinterrad lastet, wird das Vorderrad beim Beschleunigen leicht und hebt früh ab. Durch das „leichte“ Vorderrad kann es je nach Bereifung verstärkt zu Lenkerflattern (Shimmy) im

Bereich von 60 bis 100 km/h kommen. Bei entsprechend empfindlichen Pneu gilt deshalb: Nicht frei- oder einhändig fahren. Wer in den Alpen unterwegs ist, sollte berücksichtigen, dass der Bremsweg bei starkem Gefälle zunimmt, wie die Bremsmessungen mit einer Suzuki Bandit 1200 S aufzeigen.



In Kurven verringert sich mit Zuladung die Schräglagenfreiheit, zudem kann sich das Heck der Maschine durch den extrem beanspruchten Reifen (Foto rechts) regelrecht aufschaukeln

Diese Beanspruchung muss zumindest durch eine Erhöhung der Federbasis und, wenn möglich, eine straffere Einstellung der Druck- und Zugstufendämpfung ausgeglichen werden. Für diejenigen, die überwiegend im Tourenterrain unterwegs sind, lohnt die Anschaffung eines speziell auf die hohe Zuladung abgestimmten Nachrüst-Federbeins. Denn im Prinzip können nur eine härtere Feder und eine entsprech-

Hecklastig: voll beladene Reiseenduro. Das Fahrwerk muss an die Zuladung angepasst werden



end ausgelegte Dämpferabstimmung die extreme Zuladung optimal ausgleichen. Wer sich die Mühe einer angepassten Abstimmung vor dem Start in die Ferien spart, wird, wenn es ganz dumm läuft, durch ein miserables, teilweise auch gefährliches Fahr- und Kurvenverhalten bestraft.

Dasselbe gilt für den Reifenluftdruck, der unbedingt erhöht werden muss. Die Werte sind meist im Fahrerhandbuch angegeben, wenn nicht, können bei allen Radialreifen hinten je nach Zuladung ab 160er-Baubreite 2,9 bis 3,1 bar nicht schaden. Am Vorderrad hingegen muss der Druck auf-

werden, dass beim Nachspannen ausreichend Spiel vorhanden ist. Was sich am besten in voller Zuladung von einer dritten Person kontrollieren lässt.

Um zu dokumentieren, wie sich die Fahrdynamik bei maximaler Zuladung gegenüber Solofahrt verändert, wurde eine Suzuki Bandit 1200 S bepackt. Im Handlingkurs, auf Passstraßen sowie beim Bremsentest (siehe Seite 31) zeigte sich die Bandit zwar auch im vollen Reisetrimm von der besten Seite, machte aber klar, dass gut 210 Kilogramm Zuladung nicht ohne Folgen bleiben. Beschleunigungsvermögen, Bremsver-

## Wichtig: Das Fa h

MESSWERTE		leer	solo	max. Zuladung
Schwerpunkt	☉	S1	S2	S3
Radlast				
vorn	kg	118	151	156
hinten	kg	116	174	270
Lenkkopfwinkel	Grad	65,5	64,0	62,0
Negativfederweg				
vorn	mm	30	40	45
hinten	mm	5	35	78

Beladen bis zum Anschlag, verändern sich der für die Handlichkeit wichtige Lenkkopfwinkel von 64 auf 62 Grad, parallel dazu wandert der Schwerpunkt extrem weit nach hinten. Deshalb gehören schwere Gegenstände (z.B. Werkzeuge etc.) in den Tankrucksack und nicht auf die Gepäckbrücke.



Der ideale Reisebegleiter: sportlicher Tourer, mit Tankrucksack, Koffern und Gepäckrolle gut für die Fahrt in den Urlaub gerüstet

grund der kaum erhöhten Radlast nur um 0,2 bis 0,3 bar auf 2,5 bis 2,7 bar aufgestockt werden, damit Bremsstabilität und Lenkpräzision erhalten bleiben.

Neben der verbesserten Kurvenstabilität mindert der hohe Reifenluftdruck den Abrieb, weil die Walkarbeit des Reifens und somit die Erhitzung der Gummilauffläche dadurch geringer ist. Und hohe Temperaturen sind immer gleichbedeutend mit unnötig hohem Verschleiß.

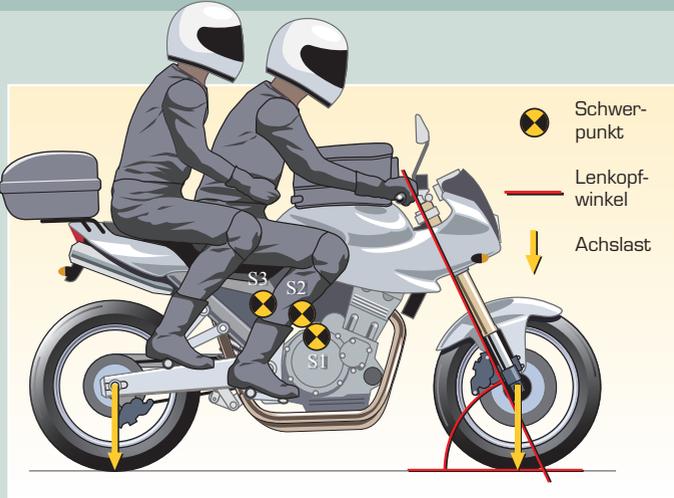
Verschleiß macht auch der Antriebskette zu schaffen, wenn diese zu straff justiert ist. Speziell bei weit eingefederter Schwinge muss zwingend darauf geachtet

halten und Schräglagenfreiheit, alles über Datarecording aufgezeichnet, verändern sich deutlich. Aus diesem Grund gehört rechtzeitig vor Reisebeginn eine ausführliche Probefahrt in vollem Ornat und mit Passagier über die allseits bekannte Hausstrecke zum Pflichtprogramm. Passen Federung und Dämpfung? Oder schaukelt sich die Kiste auf? Schraddeln Hauptständer und Auspuff schon beim Abbiegen über den Asphalt? Stört der Tankrucksack beim Wenden, betätigt er gar den Hupenknopf und klemmt den Lenker ein? Was passiert bei einer Vollbremsung? Überholt einen die Gepäckrolle obenrum?



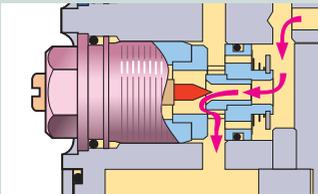
# Das Fahrwerk anpassen

Bei hoher Zuladung verändern sich mit der Balance auch die Fahreigenschaften. Deshalb sollten die Einstellmöglichkeiten am Fahrwerk genutzt werden, um das weit eingetauchte Fahrzeugheck etwas zu kompensieren (siehe Fotos und Grafiken unten). Dies kann zum einen über die Anpassung der Federbasis und wenn möglich die Druckstufendämpfung geschehen. Hilft das Fahrerhandbuch nicht weiter, kann die Serieneinstellung der Druckstufendämpfung (zum Beispiel 16 Klicks offen) verändert und das Fahrverhalten/Komfort auf bekannter Strecke ausprobiert werden. Auch die Zugstufe kann, etwas zugezogen, mit einer spürbar cremigen Ausfederdämpfung für mehr Ruhe sorgen. Die Messwerte der Bandit 1200 beweisen, dass bei voller Zuladung rund zwei Drittel des Gesamtgewichts auf dem Hinterrad lasten und dass kaum mehr als 40 Millimeter für die Stoßabsorption zur Verfügung stehen. Durch dieses extreme

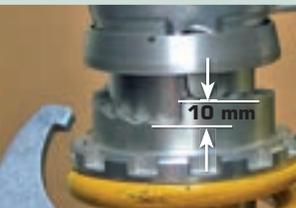


Eintauchen kippt die Maschine um knapp zwei Winkelgrade nach hinten. Deshalb ganz wichtig: Die Scheinwerferhöhe bei Dunkelheit und drei Meter Abstand zu einer Wand mit

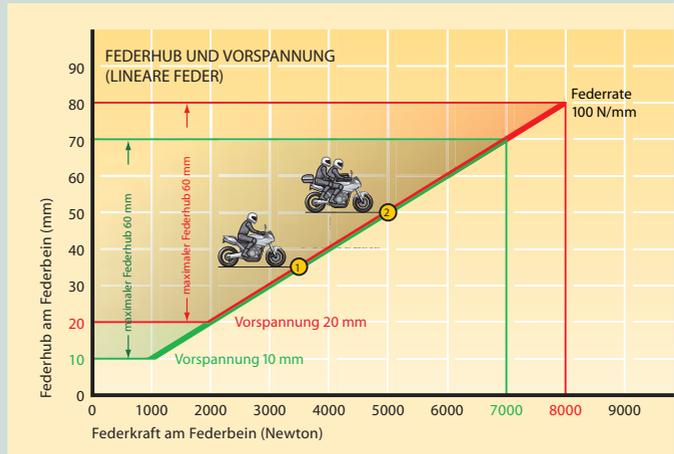
Kreide anzeichnen und bei voll beladener Maschine und Sozius mit der Einstellschraube am Scheinwerfer (siehe Fahrerhandbuch) auf die gleiche Höhe herunterdrehen.



Bei der Druckstufendämpfung (Stellschraube in Grafik oben) regelt ein Nadelventil (in der Grafik rot markiert) den hydraulischen Widerstand und somit den Einfedervorgang bei Bodenwellen.



Um bis zu 10 Millimeter sollte die Basis der Zentralfeder bei voller Zuladung mittels Hakenschlüssel oder Hydraulikverstellung erhöht werden.



Grundsätzlich wird eine Feder beim so genannten Vorspannen nicht härter, man verändert nur die Federbasis und damit die Fahrzeughöhe. Egal, ob nur mit Fahrer (1) oder zusätzlich mit Sozius (2) beladen, der Negativfederweg-Anteil wird kleiner, der Positivfederweg größer. Weshalb das Heck der Maschine hinten höher steht,

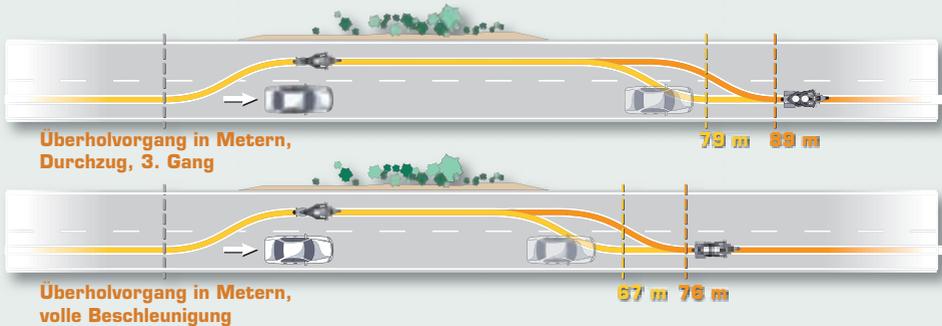
was Bodenfreiheit und Lenkgeometrie verändert. Beim Diagramm der Federrate von 100 Newton/Millimeter ist das Übersetzungsverhältnis von Hinterachse zum Federbein durch die Umlenkung 2:1, heißt: 120 Millimeter am Rad hinten, deren 60 am Federbein.

Wer die Mängel und Fehler rechtzeitig aussortiert, kann noch nachbessern. Gleiches gilt für die Bekleidung. Ein neuer Helm oder neue Stiefel sollten die eine oder andere Ausfahrt hinter sich haben, weil sich nur so Druckstellen oder andere lästige Eigenschaften aufstöbern lassen.

Und Obacht: Fett bepackten Bikes geht früher die Puste aus. Je weniger Leistung, desto dramatischer hängt die Fuhre beim Spurt in den Seilen, was insbesondere beim Überholen zu einem kritischen Engpass führen kann (siehe Kasten auf Seite 31 sowie Grafik unten). Doch selbst die durchzugsstarke 1200er-Suzuki schwächelte bei den Vergleichsmessungen spürbar. Wer sich auf



## Höhere Beladung, längerer Überholweg



So wie man sich an die veränderten Kurveneigenschaften der voll beladenen Maschine gewöhnen muss, sollten auch die schlechteren Fahrleistungen beim Überholen eingeplant werden. Geht die durchzugsstarke 1200er Suzuki noch relativ flott voran, kann sich bei 34-PS-Maschinen die Länge des Überholvorgangs verdoppeln. Bei leistungsschwachen Motoren gilt es deshalb, sehr genau abzuwägen, ob Überholen möglich ist. Im Zweifelsfall lieber darauf verzichten.

— solo  
— maximale Beladung





## Tipps für die Reise



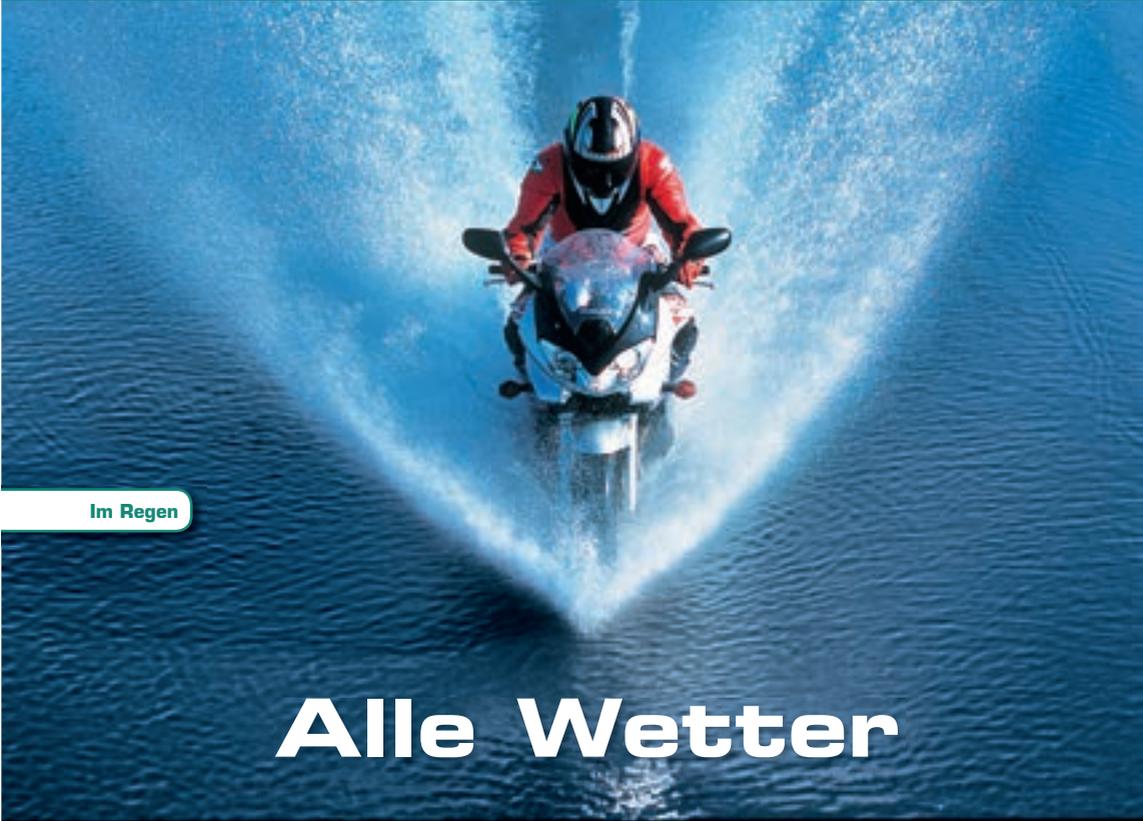
den Drehmomentberg großvolumiger Motoren verlässt und wie gewohnt bei der Hälfte der Höchstdrehzahl den Gasgriff spannt, staunt nicht schlecht über einen teilweise lethargischen Antritt.

Beim Kurvenritt mit Sozium und umfangreichem Marschgepäck spielen die richtige Linienwahl und Kurventechnik eine noch größere Rolle als beim Solo-Auftritt, weil die schwere Maschine behäbiger auf Kurskorrekturen reagiert und sie beim Aufsetzen in Schräglage kaum ein harsch eingeleitetes Ausweich- oder Lenkmanöver zulässt. Deshalb eine vorausschauende, auf die veränderten Bedingungen angepasste Fahrweise wählen. Was nicht zwingend die launige Kurvensause schmälert. Motto: Geteilter Spaß ist doppelter Spaß. In diesem Sinne: gute Reise.

- Schwere Teile wie z.B. Werkzeuge etc. nach vorn in den Tankrucksack packen. Hinten auf den Gepäckträger kommen leichtere Sachen wie Schlafsack, Isomatte oder Zelt. Die Maschine symmetrisch beladen.
- Route und Länge der Tagesetappen großzügig planen: Mieses Wetter, Pannen, Übermüdung – alles ist möglich. In der Gruppe gibt das schwächste Glied die Tagesdistanz vor.
- Traumhafte Nebenstrecken statt Autobahn-Monotonie (Bild 1): Schon die Anreise zum Urlaubsort kann zum kurvengepickten Fahrspaß werden. Auf Karten im Maßstab 1: 200 000 oder im GPS-Menü sind die attraktiven Nebenstrecken zu finden.
- Möglichst früh starten: Von etwa sechs bis elf Uhr zeigt die menschliche Leistungskurve nach oben. Danach geht's bergab – Zeit für eine gut einstündige Mittagspause. Gegen Nachmittag kommt der Organismus wieder in Schwung.

- Im Sommer an Sonnencreme denken. Bei Lederkombis oder Textiljacken liegt der Halsbereich oft frei (Bild 2). Wer sich nicht rechtzeitig eincremt oder ein Halstuch benutzt, riskiert einen Sonnenbrand.
- Rucksackträger aufgepasst: Brust- und Bauchgurt müssen während der Fahrt stets geschlossen sein (Bild 3). Auf mittigen Sitz achten und die Trage-riemen wenn möglich so justieren, dass der Rucksack zur Entlastung leicht auf der Sitzbank aufliegt – so lassen sich Verspannungen im Nacken und Schulterbereich vermeiden.
- Der Tankrucksack darf den Blick auf die Kontroll-Leuchten in den Armaturen nicht verdecken – notfalls nur bis zu einer bestimmten Höhe bepacken. Beim Verzurren unbedingt darauf achten, dass der Tankrucksack im Lenkkopfbereich keine Brems-schläuche und elektrischen Leitungen einklemmt.





Im Regen

# Alle Wetter

**S**trahlender Sonnenschein bei moderaten Temperaturen, ein mit griffigem Asphalt geteertes Kurvensträßchen und möglichst wenig Autoverkehr – da macht das Motorradfahren so richtig Laune. Doch dieser Optimalzustand ist leider nicht die Regel. Schlechter Straßenbelag mit allerhand Stolperfallen kann den Fahrspaß eben-

so trüben wie unachtsame Autolenker oder die Kapriolen des Wetters. Was die Biker dabei wohl am wenigsten mögen: die Fahrt im Regen. Leider ist sie bei längeren Touren in unseren Breitengraden oft nicht zu vermeiden, aber wenn sich fette Wolken zusammenbrauen, Landschaften und Straßen von dicken Tropfen überschwemmt

werden, muss der Fahrspaß nicht automatisch zu Ende sein. Denn mit geschärften Sinnen und der richtigen Fahrtechnik hat auch der Regentanz seinen Reiz. Vorausgesetzt, Mensch und Material sind dieser Herausforderung gleichermaßen gewachsen.

Kurven, die sich bei trockenem Asphalt mit lässigem Schwung nehmen lassen, erfordern bei Nässe ein feines Händchen an Gas und Bremse und ein besonderes waches Auge für die Straße. Verschmutzungen der Straßenoberfläche sind im Nassen nur sehr schlecht zu erkennen, weshalb bei Regen generell eine eher defensive Fahrweise angeschlagen werden soll und ein weicher, runder Fahrstil gefragt ist. Das Gute dabei: Es gibt kaum ein besseres Training für Feinmotorik und Konzentration als die Fahrt über nasse Pisten.

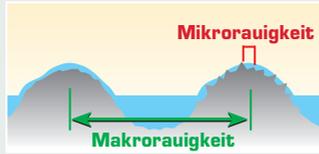


Auf Schotter

## Das Geheimnis der Nasshaftung

Eine bei Trockenheit unproblematische und griffige Asphaltdecke kann sich bei Regen in eine gefährliche Rutschbahn verwandeln. Der Grund: Die Reifenhaftung hängt bei Nässe in erster Linie von der Mikrorauigkeit ab. Dabei verzahnt sich der Reifengummi mit kleinen, teilweise nur wenige Zehntelmillimeter hohen Asphaltspitzen. Grobe Oberflächenstrukturen (Makrorauigkeit) unterstützen dabei durch die Aufnahme des Wassers die Verzahnung und somit die Reifenhaftung.

Enorm wichtig bei der Nasshaftung ist auch die Profilierung des Reifens, da über die Profilrillen das Wasser nach außen transportiert wird und sich an der Kante des Profilblocks ein hoher Anpressdruck aufbaut. Nur damit kann der Kontakt zur Straße sichergestellt werden (siehe Zeichnungen rechts). Dank der neuen, Silika-haltigen Gummimischungen ist es inzwischen vielen Reifenherstellern gelungen, gute Laufleistung und enorme Trockenhaftung mit erstaunlichen Qualitäten bei Nässe zu verbinden. Denn Silika (Kieselsäure) geht eine bessere Verbindung mit der Wasseroberfläche ein als herkömmliche Füllstoffe.



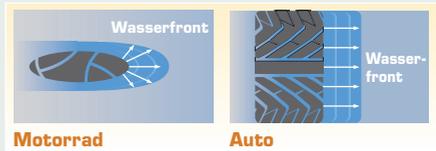
Die makrorauen Erhebungen im Asphalt lagern das Regenwasser zwar ein, für satten Grip und Verzahnung sorgen jedoch nur die mikrorauen Spitzen, die sich durch den Wasserfilm in den Gummi bohren und so einen „trockenen“ Kontakt herstellen.



Eine ähnliche Funktion kommt den Kanten der Profilblöcke zu. Durch die Querkraft verschiebt sich der Gummiblock, die Kanten drücken sich dann durch den Wasserfilm auf den Asphalt, weshalb sich Regenreifen an den Kanten am stärksten abnutzen.



Bei hohem Wasserstand bildet sich vor dem Vorderreifen ein Wasserschwall, der sich wie ein Keil zwischen Reifen und Straßenoberfläche schiebt. Ist der Wasserdruck höher als der Anpressdruck des Reifens, entsteht Aquaplaning.



Klare Vorteile beim Motorrad, nicht nur wegen der geringeren Aufstandsfläche des Reifens (links) im Gegensatz zu den Breitreifen der Autos (rechts), sondern auch aufgrund der abgerundeten Kontur. Sie drückt den Wasserschwall überwiegend zur Seite und bahnt so dem Reifen einen Weg durch die Wasserfront, während die flächige Kontur des Autoreifens eine breite Wasserfront direkt in Fahrtrichtung aufbaut.

## Spät einlenken

### BREMSWEG UND SCHRÄGLAGE

		Reifennwert (µ)	Bremsweg* (m)	Schräglage* (Grad)
Rennstrecke	nass	0,8	48	39
Landstraße	nass	0,5	77	27
Kopfsteinpflaster	nass	0,3	128	17
Staubschmiere		0,2	193	11

\*mit sehr haftfähigen Straßensportreifen

Wie sich unterschiedliche Straßenbeläge bei Nässe auf den Bremsweg und die mögliche Schräglage auswirken, wurde mit einer Honda CBR 600 F gemessen. Auf griffigem Rennstrecken-Asphalt fällt der Bremsweg nur unwesentlich länger aus als auf trockener Piste. Im Alltag auf der Landstraße ist es dagegen ratsam, deutlich mehr Weg für eine Vollbremsung aus Tempo 100 einzukalkulieren. Hier kommt der Supersportler erst nach 77 Metern zum Stillstand.



Bei Nässe gilt: Bremsvorgang vor dem Einlenken beenden, sanft einlenken und den gedachten Scheitelpunkt spät setzen, damit es am Kurvenausgang nicht zu eng wird. Dazu kommt, dass der Kurvenausgang durch Pkw-Reifen oft glatt poliert ist (dunkelgraue Fläche) und weniger Haftung bietet. Wer sich auf der falschen Linie (gestrichelt) befindet, lebt gefährlich.

- Falsche Linie
- Gedachter Scheitelpunkt
- Bremsen
- Rollen
- Beschleunigen

Aber Vorsicht: Auf feuchtem Straßenbelag ist wegen des schlechteren Reibbeiwerts deutlich weniger Schräglage möglich als auf trockener Straße, will heißen, etwa 25 bis knapp 30 Grad bei entsprechend geringerer Kurvengeschwindigkeit auf durchschnittlich griffigem, nicht zusätzlich verunreinigtem Untergrund. Generell spielt sich die Fahrdynamik bei Regen nicht anders ab als auf trockener Straße – mit dem entscheidenden Unterschied, dass Vorgänge wie Beschleunigen, Bremsen, Einlenken und Kurvenfahren deutlich sanfter vonstatten gehen müssen. Wer eckig einlenkt, abrupt in die Eisen steigt oder ungestüm am Gasgriff dreht, er-

zeugt bei der Kraftübertragung der Reifen zur Fahrbahn unerwünschte Belastungsspitzen, die die Haftung schlagartig überfordern. Auch beim Herunterschalten und Einkuppeln gilt es, sanfter zu Werke zu gehen, in den Kurven lieber einen Gang höher wählen, um mit weniger Drehzahl weich und gleichmäßig aus der Schräglage zu beschleunigen.

Mindestens so gefährdet wie ruppige Fahrer sind verkrampte und ängstliche Menschen am Lenker. Weshalb man sich bei der Umstellung von trockener auf nasse Fahrbahn die notwendige Eingewöhnungszeit gönnen muss. Wer aus mangelnder Praxis oder genereller „Regenangst“ seiner

Gruppe im Eiltempo hinterherhechelt, verliert nicht nur den Spaß am Motorradfahren, sondern womöglich auch die Kontrolle über seine Maschine. Was hilft? Empfehlenswert ist ein Training unter professioneller Anleitung, wo Bremsmanöver und Kurvenfahrten auf nassem Untergrund simuliert und intensiv geübt werden können. Und ganz wichtig: Die Kleidung, speziell die Handschuhe dürfen das Gefühl für Lenkung, Bremse und Gas nicht beeinträchtigen, wie es vor allem bei klobigen Überziehhandschuhen oft der Fall ist.

**Wichtig: richtiges Bremsen, sorgfältige Linienwahl**



Bei Nebel, auf Laub

Bei Regen ist die richtige Linienwahl in Kurven noch wichtiger als auf trockener Straße (siehe Skizze auf Seite 37). Damit das Vorderrad bei einer Vollbremsung sicher auf dem feuchten Asphalt haften bleibt, heißt es vorsichtiger am Bremshebel zu ziehen und den Bremsdruck innerhalb einer knappen Sekunde auf den individuellen Maximalwert zu steigern, also etwas später als im Trockenen. Wichtig: In jedem Fall hinten kräftig mitbremsen. Bei griffigem Asphalt können so Bremsverzögerungen bis zu  $8,0 \text{ m/s}^2$  erreicht werden. Das entspricht einem

## Vorsicht, Rutschgefahr



Wenn dieses Schild auftaucht, ist erhöhte Aufmerksamkeit geboten. Sand, Staub, Rollsplitt, Wasser oder klebriger Teer können das Bike aus der Spur bringen. Ebenso ist auf Baufahrzeuge und -arbeiter zu achten



Bei Regen sollten Kanaldeckel aus Gusseisen in Kurven großzügig umfahren werden. Falls nicht möglich, Motorrad leicht aufrichten und rollen lassen. Die meist kurzen Rutscher können so ausbalanciert werden



Brückenabsätze sind oft mit Stahlplatten garniert. Auch hier gilt im Regen: Das Motorrad ohne zu bremsen oder beschleunigen darüber hinwegbugsiern, da die glatten Stahlplatten den Reifen kaum Grip bieten

Bremsweg aus 100 km/h von 48 Metern, also nur rund acht Meter länger als im Trockenen (siehe auch Tabelle auf Seite 37). Allerdings ist die Gefahr, dass dabei das Vorderrad blockiert, relativ hoch, was ein blitzartiges Lösen und Nachgreifen erfordert. Oder ein wirkungsvolles ABS, das bei Regen oder rutschiger Fahrbahn zum Teil unglaubliche Verzögerungswerte in den Asphalt stempelt, die selbst extrem routinierte Testfahrer nicht erreichen.

Aquaplaning kann beim Motorrad nur bei hohem Tempo und hohem Wasserstand zum Problem werden. Dann bildet sich vor dem Reifen ein Wasserschwall, der sich wie ein Keil zwischen Reifenlauf- fläche und Fahrbahn schiebt (siehe Zeichnungen auf Seite 37 Mitte). Dass dieses Phänomen beim Motorrad erst viel später als beim Auto einsetzt, liegt an der wesentlich kleineren Aufstandsfläche des Reifens sowie dessen gekrümmter Kontur. Diese Krümmung sorgt für eine abgerundete Kontaktfläche, bei der das Wasser überwiegend zur Seite abgeleitet wird, während breite Autoreifen den Wasserschwall vor sich herschieben. Trotzdem: Bei starkem Regen sollten Motorräder maximal 100 km/h fahren, weil in tief eingedrückten Fahrspuren (Spurrillen) der Wasserstand enorm hoch sein kann.



Auf Bitumen

Rutschgefahr droht allerdings nicht nur bei nasser Piste. Auch im Trockenen können allerhand unangenehme Überraschungen auf der Straße lauern. Bitumenstreifen zum Beispiel, die bei Sommerhitze glatt wie Eis sein können und schon manchem Biker zum Verhängnis geworden sind. Stellen sich die meist längs zur Fahrtrichtung hingeschmierten Linien in den Weg, ist darauf zu achten, dass man sie in einem möglichst stumpfen Winkel kreuzt, dabei das Motorrad weder beschleunigt noch abbremst und schon gar nicht in Schräglage darüber hinwegbugsiert.

Runter vom Gas heißt es auch bei Verunreinigungen der Straße durch Rollsplitt oder Schotter. Bremsmanöver auf rutschigem Terrain gelingen am besten auf

Maschinen mit ABS. Ebenso mit Vorsicht zu genießen sind Ausfahrten im Herbst. Feuchtes Laub in schattigen Kurven ist mitunter spiegelglatt. Nebelbänke in Flusstälern behindern die Sicht und mahnen zu vorsichtiger Fahrweise mit an die äußeren Umstände angepasstem Tempo.

Looser Untergrund hat allerdings auch richtig Fahrspaß zu bieten, etwa bei einem Abstecher über leichte Schotterpisten. Hierfür benötigt man nicht einmal zwingend eine echte Enduro, das lässt sich bis zu einem gewissen Schwierigkeitsgrad ebenso mit einer Straßenmaschine meistern. Hilfreich dabei: In heiklen Passagen die Maschine durch Fahren im Stehen ausbalancieren und Kurven im Enduro-typischen Fahrstil „Drücken“ nehmen.



Bei Trockenheit sind Zebrastrifen und andere Fahrbahn-Markierungen kein Problem. Im Regen dagegen ist der aufgebrauchte Kunststoff spiegelglatt. Im Bereich von Ampeln und Kreuzungen lauern zudem Ölflecken



Ein schmieriger Ölfilm sowie Diesel- oder Benzinspuren sorgen im Trockenen wie im Nassen für Sturzgefahr. Den Blick in diesem Fall nicht nur weit voraus richten, sondern auch immer wieder vors Vorderrad schauen



Auch bei frischem Asphalt, meist garniert mit Rollsplitt, ist Alarmstufe Rot angesagt. Mit Bitumen getränkt, ist der neue Belag oft über Monate hinweg speziell bei Nässe extrem rutschig und gefährlich



# Kollisionskurs

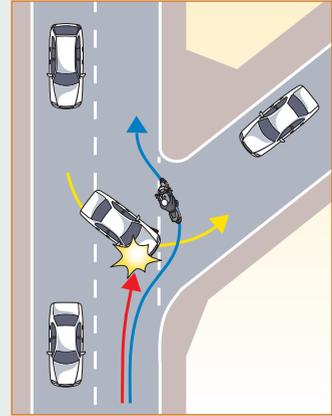
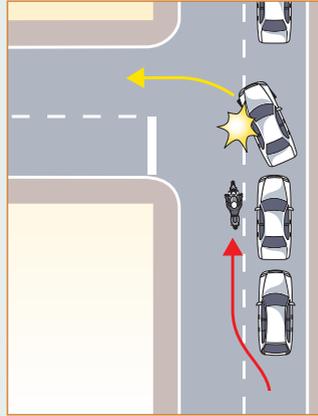
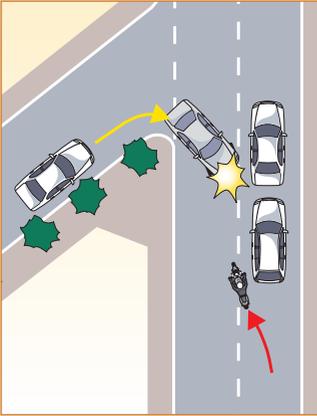


**L**inks abbiegende Autofahrer, die ohne zu blinken stumpf die Fahrbahn kreuzen und dabei den entgegenkommenden Biker übersehen; Pkw, die plötzlich rückwärts ausparken, die Spur wechseln oder unvermittelt wenden; aus dem Auto springende Kinder – im wuseligen Stadtverkehr lauern, gerade im Bereich von Kreuzungen, jede Menge Fallen. Hochkonzentriert fahren, aufmerksam den Gegenverkehr beobachten und stets bremsbereit sein, lautet hier die Devise. Gleiches gilt natürlich für Weggabelungen und Einmündungen auf der Landstraße. Auch die Ein- und Ausfahrten von Parkplätzen sind inner- wie außerhalb mit Vorsicht zu passieren. Auf der rechten Seite finden Sie typische Beispiele für Situationen mit Gefahrenpotenzial für Kollisionen.

WEITERE INFOS ZUM THEMA UNTER:  
[WWW.IFZ.DE](http://WWW.IFZ.DE)



## Problemzonen im Stadtverkehr



**Überholverbot:** Im Bereich von Kreuzungen und Einmündungen sollte der Motorradfahrer prinzipiell nicht überholen. Sonst kann es zu gefährlichen Situationen wie oben in der Grafik kommen. Der Autofahrer, der aus der versteckt liegenden Seitenstraße einbiegt, richtet seinen Blick logischerweise nur auf die linke Straßenseite. Ist diese frei, schwenkt er seinen Wagen ein – und würde genau auf den entgegenkommenden Motorradfahrer treffen, der an dieser kritischen Stelle überholen wollte.

Auch in diesem Fall gilt: **auf keinen Fall überholen.** Sobald eine Möglichkeit zum Linksabbiegen in Sicht kommt, muss der Biker damit rechnen, dass ein Fahrzeug aus der Kolonne ausschert und – womöglich ohne zu blinken – urplötzlich die Richtung ändert. Wer als Motorradfahrer in dieser Situation nicht abwarten will und zum Überholen ansetzt, geht ein hohes Unfallrisiko ein. Im Falle eines Crashes ist es dann zweitrangig, ob der Autofahrer vor dem Abbiegen den Blinker gesetzt hat oder nicht.

**Der Klassiker:** Linksabieger mit und ohne Blinker queren die Fahrbahn. Eine Gefahr, die inner- wie außerorts auftauchen kann. Jetzt heißt es reagieren. Entweder bremsen und dadurch den womöglich unvermeidbaren Aufprall abschwächen. Oder doch besser ausweichen? Dazu gehört eine ordentliche Portion Fahrkönnen, weil sich ein Motorrad nur mit beherztem Lenkimpuls um ein Hindernis herumzirkeln lässt. Wer halbherzig zupackt, wird's kaum schaffen. In Trainings können solche Manöver ausgiebig geübt werden.

## Die Tücken der Landstraße

Wanderparkplätze müssen mit Skepsis beobachtet werden. Hier ist vom Rückwärts-Ausparker über den unachtsamen Linksabbieger bis hin zu spielenden Kindern mit allem zu rechnen. Deshalb vorsichtshalber das Tempo drosseln und auf der Hut sein



Landwirtschaftliche Fahrzeuge mit Anhängern, Fußgänger und Radfahrer, möglicherweise in größeren Gruppen – Wegeinmündungen aus Wald und Flur – müssen genau beobachtet werden. Im Zweifel runter vom Gas

Kollisionen zwischen Motorradfahrern und den scheuen Bewohnern des Waldes können für beide Seiten tödlich enden. Besondere Gefahr droht bei Dunkelheit, wenn Scheinwerferlicht die Tiere blendet und irritiert



Langsam dahinzuckelnde Traktoren sind in der Regel leicht zu überholen. Trotzdem ist erhöhte Vorsicht angesagt: Sie hinterlassen auf der Straße oft schmierige Lehmspuren, was Biker ganz schön in Bedrängnis bringen kann



### RICHTIG

In der Gruppe immer versetzt fahren und stets einen ausreichenden Abstand zum Vordermann lassen. Nur so ist für alle Fahrer der Blick nach vorn auf den Straßenverlauf und mögliche Hindernisse optimal gesichert

# Im Verein ist die To

**A**uch wenn Motorradfahrer ihr Freizeitvergnügen gerade wegen der individuellen Ungebundenheit lieben, gehört die Ausfahrt in der Gruppe zum beliebten Standardprogramm. Egal, ob Chopper-Freaks, Sportsfreunde oder Tourenfahrer, der gemeinsame Ausflug verbindet, macht aus Gleichgesinnten Freunde und schafft soziale Kontakte. Was gibt es Schöneres, als bei der obligatorischen Kaffeepause Geschichten und Anekdoten zu erzählen, Erfahrungen weiterzugeben oder einfach gemütlich den Tag ausklängen zu lassen?

Doch wie bei anderen gemeinsamen Outdoor-Aktivitäten, zum Beispiel Wandern oder Bergsteigen, funktioniert auch das Motorradfahren in der Gruppe nur, wenn

bestimmte Regeln beachtet werden und die Rücksicht aufeinander im Vordergrund steht. Das gilt nicht nur dann, wenn routinierte, schnelle Fahrer mit weniger Geübten unterwegs sind. Auch bei erfahrenen Piloten müssen Streckenkenntnis und Tagesform berücksichtigt werden.

Vor der Ausfahrt sollte die Route gemeinsam besprochen und festgelegt werden. Im Fokus stehen dabei die einzelnen Etappen, mögliche Rast- und Einkehrmöglichkeiten und die Gesamtlänge der Strecke, die sich zwingend nach dem schwächsten Teilnehmer richten muss.

Die wichtigste Grundregel beim Gruppenfahren: kein Wettbewerb, keine Überholmanöver untereinander, kein Drängeln. Wer darauf

besteht, so schnell zu fahren wie er kann und möchte, hat in der Gruppe nichts zu suchen oder fährt bis zu einem bestimmten Treffpunkt einfach voraus.

Sicher fahren in der Gruppe heißt: Genügend Abstand halten und auf gerader Strecke versetzt fahren, um sich den Blick nach vorn auf Straßenverlauf und mögliche Hindernisse zu sichern. Wer in blindem Vertrauen nur dem Rücklicht des Vordermanns folgt, hat in Notsituationen oder bei verzwickten Kurvenkombinationen schlechte Karten.

Anführen sollte die Gruppe immer derjenige, der Route und Streckenverlauf am besten einstudiert hat und mit routiniertem, flüssigem Fahrstil eine harmonische Ausfahrt moderieren kann. Die folgende Staffelung richtet sich nach Fahrkönnen und Motorleistung. Also reiht sich nach dem Führungsmotorrad das „schwächste“ Glied der Kette ein, danach folgen im Wechsel Routiniers und Ungeübte. Am Schluss der Karawane fährt immer derjenige, der

WEITERE INFOS ZUM THEMA UNTER:

[WWW.IFZ.DE](http://WWW.IFZ.DE)



**FALSCH**

Diese Gruppe ist viel zu breit aufgefächert und obendrein chaotisch gestaffelt. In Not-situationen kann es nicht nur Kollisionen mit dem Gegenverkehr geben, sondern die Fahrer können sich auch gegenseitig ins Gehege kommen

## ur am schönsten

das stärkste Motorrad in Verbindung mit dem höchsten Fahrkönnen bewegt.

Diese Reihenfolge verhindert, dass Anfänger oder weniger geübte Motorradfahrer in aller Hektik und mit großem Risiko der Gruppe hinterherhetzen müssen. Auf kurvigen Strecken können sich bei moderatem Tempo zudem die ungeübten Fahrer an der Linienwahl der vorausfahrenden Routiniers orientieren und dazulernen.

Aber Vorsicht: Nicht einfach blind hinterher fahren, sondern versuchen, mit richtiger, weit vorausgehender Blickführung die Kurvenkombinationen und Linienwahl auch zu verstehen und eigenständig umzusetzen. Deutet sich an, dass ein Gruppenmitglied dabei unkonzentriert oder riskant fährt, muss dieses Verhalten beim nächsten Stopp zur Sprache kommen. Nur so können absehbare Unfälle oder Stürze vermieden werden.

Um unnötigen Stress zu vermeiden, sollte der vorausfahrende Scout an jeder Abzweigung oder bei irritierenden Verkehrsführungen die Gruppe komplett aufschließen lassen. Beim regelmäßigen Blick in den Rückspiegel kann sich jeder versichern, dass die Gruppe noch zusammen ist. Reißt eine größere Lücke auf, wird die Straße nicht im Bummeltempo blockiert, sondern auf einem geeigneten, einsehbaren Halteplatz

### Die 10 goldenen Regeln

- Streckenlänge und Etappen nach dem schwächsten Teilnehmer ausrichten.
- Rechtzeitig Erholungspausen einlegen, um Konzentrationsschwächen und Müdigkeit vorzubeugen.
- Tempo und Kurvengeschwindigkeiten dem schwächsten Teilnehmer anpassen. Zur Not zwei unterschiedlich schnelle Gruppen bilden.
- Nicht drängeln oder den Vordermann zum Rasen animieren. Wer schneller fahren möchte, muss der Gruppe vorausfahren.
- Genügend Sicherheitsabstand lassen und mit seitlichem Versatz staffeln. Nur so ist vorausschauendes Fahren möglich.
- In der Gruppe nicht oder nur in Notfällen überholen.
- Gemischte Reihenfolge von Ungeübten und Routiniers in der Gruppe einhalten, um ein Aufreißen der Gruppe oder hektische Fahrweise zu vermeiden.
- Beim Überholvorgang nie blind der Gruppe hinterherfahren, jeder muss sich selbst über Verkehrslage und Gegenverkehr bewusst sein.
- Vor Abzweigungen und Kreuzungen rechtzeitig den Blinker setzen und harte Bremsmanöver vermeiden.
- Durch regelmäßigen Blick in den Rückspiegel die Vollständigkeit der Gruppe kontrollieren und notfalls aufschließen lassen.

## Wichtig: gutes Teamwork



**GEFÄHRLICH:** Wenn die Gruppe im Gänsemarsch fährt und einer dem Rücklicht des anderen folgt, wird es z. B. bei entgegenkommenden Linksabbieger-Pkw problematisch. Die hinteren Fahrer können das Hindernis nicht rechtzeitig erkennen und werden so von den Bremsmanövern der Vorderleute überrascht. Im schlimmsten Fall kann es bei solchen Situationen zu Kollisionen innerhalb der Gruppe kommen.

— Bremsen  
— Rollen



**SICHERE LÖSUNG:** Die seitliche Staffellung der Gruppe bei ausreichendem Sicherheitsabstand gestattet den einzelnen Fahrern eine gute Sicht nach vorn. So kann die Gruppe rechtzeitig und sicher bremsen, denn kein Fahrer kommt bei diesem Manöver dem anderen in die Quere oder fährt auf ihn auf.

**Ride and Park:** Für die Pause immer nach einem ausreichend großen Halteplatz für die gesamte Gruppe suchen. Die Maschinen sollten auf keinen Fall auf dem Randstreifen oder gar auf der Straße geparkt werden



am Straßenrand gewartet, bis sich der Tross gesammelt hat. Generell muss auch bei kurzen Stopps der Halteplatz so groß sein, dass alle Maschinen der Gruppe unterkommen und keiner auf dem Randstreifen oder gar der Straße parken muss.

Die Geschwindigkeit wird vom Scout so gewählt, dass jedes Gruppenmitglied locker in dem für ihn passenden Tempo folgen kann. Wer verkrampft über seinen Verhältnissen fährt, hat erstens keinen Spaß und geht zweitens ein großes Risiko ein, weil unter Dauerstress die Konzentrationsfähigkeit leidet. In solchen Fällen kann falscher Ehrgeiz fatale Folgen haben, weshalb das Tempo unbedingt gedrosselt werden muss. Die Alternative: Man splittet das Ganze in zwei Gruppen, die sich an bestimmten Treffpunkten wieder zusammenfinden.

Der Druck, den Anschluss zur Gruppe nicht abreißen zu lassen, führt bei Überholvorgängen mitunter zu extrem gefährlichen Aktionen. Wer dabei einfach blind dem Vorausfahrenden folgt, ohne sich sein eigenes Bild über den Gegenverkehr zu machen, riskiert Kopf und Kragen. Deshalb darf erst dann der Überholvorgang von Autos eingeleitet werden, wenn es die Verkehrssituation zulässt. Schert man nach dem Überholvorgang wieder auf die eigene Fahrspur ein, hält man sich so weit wie möglich rechts, um dem folgenden Motorradfahrer genügend Übersicht und Raum zu lassen, um sich wieder einzureihen.

Abzweigungen oder Wendemanöver werden vom Vorausfahrenden rechtzeitig mit dem Blinker angezeigt. Vor der Ausfahrt kann man sich auch auf eine gewisse „Zeichensprache“ mittels Hand- und Fußzeichen verständigen. Wichtig ist, dass diese Zeichen eindeutig sind. Zum Beispiel lassen sich erforderliche Tankstopps durch Zeigen auf den Tank signalisieren.

Speziell in unübersichtlichen Kurvenstrecken oder im Gebirge



Zügig und sicher durch die Kurven: vorbildlich fahrende Supersportler-Gruppe mit großem Sicherheitsabstand. Die auf Geraden einzuhaltende seitliche Staffe­lung wird in Kurven aufgegeben.

kann die Gruppe vom Scout durch ein deutliches Ausweichmanöver und gleichzeitigem Fußzeichen vor Steinschlag, Rollsplitt oder Schlaglöchern gewarnt werden. Wobei auch hier jeder Fahrer die für sein Tempo und die jeweilige Verkehrslage beste Ausweichlinie wählen muss.

Sollte es in der Gruppe zu einem Unfall oder Sturz kommen, muss sich die Blickführung sofort vom verunglückten Fahrer lösen und

eine sichere Ausweichspur gewählt werden, die an der Unfallstelle vorbei führt. Wer im starren Blick auf den Unfall verharret, lenkt automatisch auf den fokussierten Punkt zu und kann nicht mehr ausweichen. Deshalb ist es notwendig, solche Situationen vor dem Start von Gruppenausfahrten immer wieder mental zu trainieren, um im Fall der Fälle den richtigen Weg einzuschlagen.



ADAC

Fahrsicherheitstraining

ADAC Fahrsicherheits-  
Training. Mit Sicherheit  
Fahrspaß erleben.



> Information und Buchung  
01805 121012\*, www.adac.de

\*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz;  
max. 42 Cent/Min. aus Mobilfunknetzen.



## Rat und Tat

So unterschiedlich die einzelnen Motorradtypen sind, so vielfältig sind auch die Möglichkeiten, jedes Bike ganz individuell auf die Bedürfnisse des Fahrers abzustimmen. Das kann die Optik oder den Sound der Maschine betreffen, aber auch die Funktionalität und das Fahrverhalten lassen

sich mit diversen Änderungen verbessern. Wichtig: Die Betriebserlaubnis muss dabei erhalten bleiben. Umbauten an Lenker, Federungselementen und Verkleidungsscheibe können den Fahrkomfort erhöhen, ein anderer Reifentyp zum Beispiel steigert die Handlichkeit und die Zielgenauig-

keit des Fahrwerks. Tipps für Modifizierungen aller Art gibt es in der Fachliteratur. Wer selbst zur Tat schreitet, sollte über das notwendige handwerkliche Geschick und die entsprechenden Werkzeuge verfügen. Bei schwierigen Arbeiten ist es ratsam, eine Fachwerkstatt aufzusuchen.

## Problemfall: kleiner Fahrer, großes Bike

Was tun, wenn die Füße beim Ampelstopp keinen festen Halt finden, weil das Traumbike unglücklicherweise ein paar Zentimeter zu hoch ist? Keine Angst, die Beine müssen nicht hilflos in der Luft baumeln oder jedes Mal nach einem stützenden Bordstein suchen. Motorradfahrer können es wie Mani Manta machen und ihr Fahrzeug innerhalb gewisser Grenzen tieferlegen lassen.



## Lösungen: Die Sitzbank abpolstern...

Das Abpolstern einer Motorradsitzbank ist ein aufwendiges Unterfangen und sollte deshalb besser einem Fachbetrieb überlassen werden. Stärkerer Beschnitt des originalen Sitzpolsters erfordert nämlich nicht nur einen neuen, maßgeschneiderten Bezug, sondern meistens auch den Einsatz spezieller Verbundschaumstoffe. Mit ihrer höheren Dichte kompensieren die in unterschiedlichen Härtegraden erhältlichen Schaumstoffe den Materialverlust. Sie gewährleisten auf diese Weise trotz reduzierter Auflage einen guten, auf das individuelle Körpergewicht angepassten Sitzkomfort. Dies gilt insbesondere dann, wenn gleichzeitig mit dem Abpolstern auch die Breite der Bank verringert wird. Je nach Form gewinnt man hierdurch die entscheidenden Zentimeter bis zum Bodenkontakt.



Ein Einsatz aus speziellen Verbundschaumstoffen verhindert das Durchsitzen des verbleibenden Polsters

## ...und/oder das Fahrwerk tieferlegen



Wackelige Angelegenheit: Klein gewachsene Fahrer erreichen bei manchen Maschinen nur mit den Zehenspitzen den Boden. Hier bringt auch die Absenkung mittels Federbasis an Gabel und Federbein keine entscheidende Verbesserung und keinen sicheren Stand



Sicheres Gefühl: Nach dem Einbau eines im Zubehörhandel erhältlichen Tieferlegungskits mit längeren Zughebeln sowie der um zehn Millimeter durch die Brücken geschobenen Gabelholme verringert sich die Sitzhöhe um rund 40 Millimeter. Aber auch hier gilt: Nicht alles, was angeboten wird, fährt sich auch gut.

## Das schwarze Gold

**W**enn das Motorrad nicht so recht den Impulsen des Fahrers folgen will, unwillig in die Kurven einbiegt und nicht den gewünschten Kurs hält, macht das Biken wenig Spaß. Schuld daran kann der Teil der Maschine sein, der den Kontakt zur Straße herstellt und somit von enormer Bedeutung für eine gute und sichere

Fahrt ist: der Reifen. Tests und Erfahrungsberichte zeigen mitunter, dass die Reifen-Erstausrüstung nicht unbedingt die erste Wahl darstellt. Ein anderer Reifentyp passt möglicherweise viel besser zur Maschine als das vom Hersteller ausgewählte Exemplar. Mit einem Wechsel der Gummis bietet sich die Chance auf ein völlig neues

Fahrgefühl. Lenkpräzision, Handling, Haftung – ein besser geeigneter Reifen kann allerhand Pluspunkte bieten.

Aber wie lässt sich der optimale Typ herausfinden? Da gibt es drei Möglichkeiten: Den Händler des Vertrauens fragen oder sich in einschlägigen Fachmagazinen und Internetforen informieren.

**Gib Gummy:** Im Test zeigen sich die Stärken und Schwächen der unterschiedlichen Reifen. Wer den Originalreifen gegen einen anderen Typ tauscht, wird bisweilen positiv überrascht



## Wackelkandidat

Unruhen im Fahrwerk können für unangenehme Überraschungen sorgen. Woher kommen Symptome wie Pendeln oder Lenkerflattern, mit welchen Gegenmaßnahmen kriegt man sie in den Griff?

### Pendeln

Leichte Gelände-Enduros und Supermoto-Flitzer nerven ihre Fahrer bei hohem Tempo manchmal mit mehr oder weniger starkem Pendeln. Auch beladene Maschinen, womöglich mit Topcase, zeigen diese Unart. Dabei spürt der Fahrer eine permanente Drehschwingung, die daraus resultiert, dass sich die Maschine um die Roll-, Lenk- und Hochachse verdreht.

Schwach dimensionierte Rahmen, zu großes Spiel in den Schwingenlagern oder torsionsempfindliche Telegabeln können die Ursache sein. Auch sehr unflexible, steife Diagonalreifen können das Motorrad bei hohem Tempo ins Schlingern bringen. Routinierte Piloten verlagern dann die Sitzposition nach vorn oder hinten und stabilisieren das Ganze mit einem festen Knieschluss am Tank.

#### Symptom

- Drehschwingungen des Motorrads um die Roll-, Lenk- und Hochachse

#### Auslöser

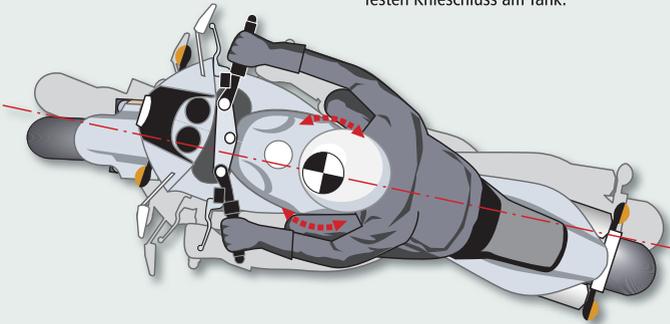
- Bodenwellen, Windturbulenzen

#### Ursachen

- Nicht ausreichende Steifigkeit im Rahmen und/oder in der Radaufhängung
- Spiel in der Radaufhängung
- Abgefahrene oder unpassende Reifen
- Falsche Beladung

#### Abhilfemaßnahmen

- Gewichtsverlagerung und fester Knieschluss
- Anderen Reifentyp (Radialreifen) verwenden
- Sämtliche Lagerstellen überprüfen
- Gepäck umpacken
- Tempo reduzieren



### Lenkerflattern

Speziell ältere und preiswerte Motorräder haben mit Lenkerflattern, im Fachjargon auch Shimmy genannt, zu kämpfen. Bei diesem Effekt tritt eine Drehschwingung des Lenksystems um die Lenkachse auf. Dabei wird das Lenksystem durch Unregelmäßigkeiten des Reifens – unrunder Lauf oder eine Unwucht – in Bewegung gebracht. Meist spürt der Fahrer das Phäno-

men zwischen 60 und 100 km/h durch leichte Vibrationen im Lenker. Verstärkt tritt Lenkerflattern beim Ausrollen oder bei konstanter Fahrt auf, während in der Beschleunigungsphase durch das entlastete Vorderrad nichts zu spüren ist. Solange man den Lenker fest im Griff hat, ist Shimmy relativ ungefährlich. Wenn man jedoch zum falschen Zeitpunkt die Hände vom Lenker nimmt, kann sich die Lenkung von Anschlag bis Anschlag aufschaukeln. Je schlechter das Reifenprofil, desto stärker die Shimmy-Neigung.

#### Symptom

- Drehschwingungen des Lenksystems zwischen 60 und 100 km/h

#### Auslöser

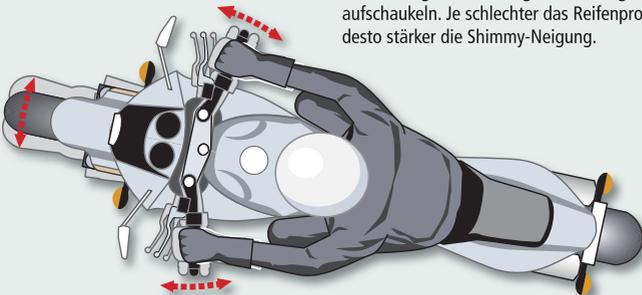
- Anregung durch Reifen beim Ausrollen

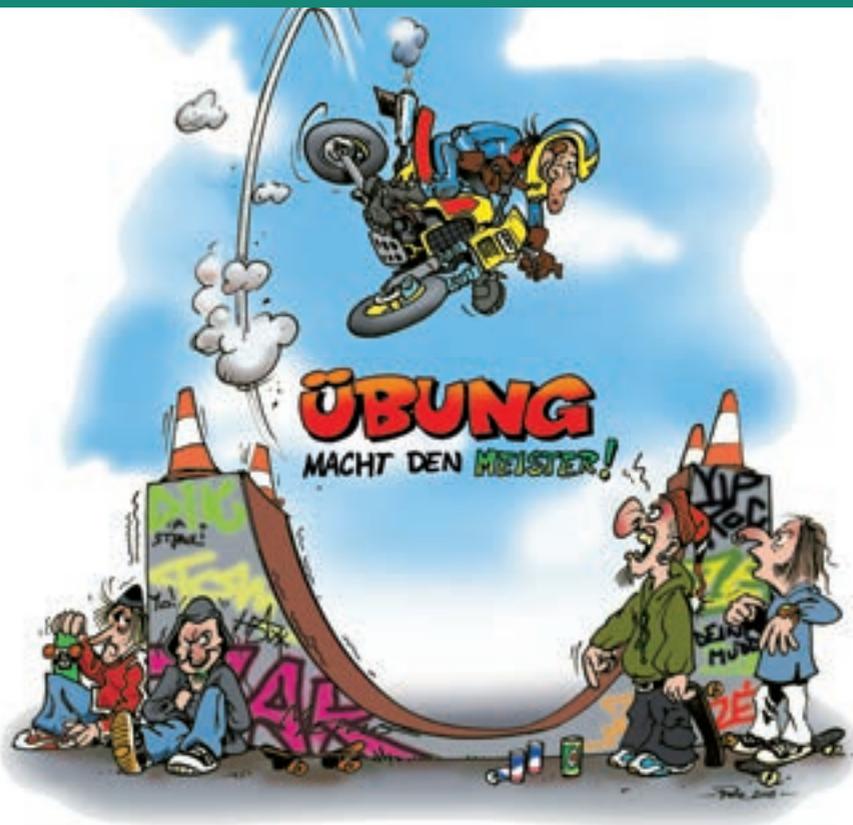
#### Ursachen

- Unwucht im Reifen
- Nicht zum Motorrad passender Reifentyp
- Unrunder Lauf von Reifen oder Felge
- Gabelbefestigung locker

#### Abhilfemaßnahmen

- Lenker festhalten, kritischen Geschwindigkeitsbereich verlassen
- Anderen Reifentyp verwenden
- Rad optimal auswuchten
- Gabelschrauben mit vorgeschriebenem Drehmoment anziehen





**M**an lernt nie aus. Was fürs Berufsleben und für viele andere Lebensbereiche gilt, ist natürlich auch beim Motorradfahren aktuell. Die Sinne für das Erkennen von Gefahrensituationen kann man gar nicht oft genug schärfen, und niemand bewegt sein Motorrad so gut, dass sich durch gezielte Übungen nicht noch der eine oder andere Aspekt verbessern ließe.

Eine ideale Gelegenheit, die

Kenntnisse zu vertiefen und sein Können auszubauen, bietet ein Sicherheitstraining. Ziel dessen ist es, Gefahren rechtzeitig zu erkennen, zu vermeiden und zu bewältigen. Das wird unter der Anleitung von erfahrenen Instruktoressen mit folgenden Übungen trainiert: Stabilisieren des Motorrads in schwierigen Situationen, Bremsmanöver auf verschiedenen Straßenbelägen, Ausweichen vor einem Hindernis

und Kurvenfahrt in der Kreisbahn.

Die Sicherheitstrainings finden auf ausreichend großen, asphaltierten Plätzen und zum Teil auch auf Rennstrecken statt. Pro Gruppe starten maximal zwölf Teilnehmer. Auch Trial-, Enduro- und Gespannfahrer-Kurse stehen im riesigen Angebot der jährlich mehr als 2.700 organisierten Veranstaltungen. Einen Überblick gibt's auf den Internetseiten von DVR, ADAC und ifz.

## Impressum

**Herausgeber:** ifz - Institut für Zweiradsicherheit e.V.  
Gladbecker Straße 425, 45329 Essen

**Redaktion:** ifz, Werner Koch und Lothar Kutschera

**Zeichnungen:** Holger Aue, ifz, Achim Kuschefski,  
Wolfgang Müller und Tom Plate

**Fotos:** Jacek Bilski, BMW, fact, Rossen Gargolov,  
ifz, Markus Jahn, Jörg Künstle, Achim Kuschefski,  
Frank Ratering, Katrin Sdun, Zsnap

**Grafische Konzeption und Layout:**  
ifz und  
JOOS Media & Events



**ADAC**

**Kommen, staunen, probefahren.  
Neuheiten live erleben!**

**> Motorrad StartUp-Day  
17. April 2011**

Mehr Informationen unter  
[www.startupday.de](http://www.startupday.de)

**Weitere Informationen finden Sie  
in folgenden ifz-Broschüren:**



- » **Easy Cruisen**
- » **Erste-Hilfe-Einmaleins**
- » **Gefährliche Begegnungen**
- » **Motorradbekleidung von Kopf bis Fuß**
- » **Motorradtraining: Termine**
- » **Team Touring**

... und natürlich auf unserer  
Internet-Seite [www.ifz.de](http://www.ifz.de)

